

اسم المبادرة:
"رياضتي أسلوبتي"

اسم الطالبة:
[امواج مكمي الرويلي]

فكرة المبادرة:
مبادرة رياضية تهدف إلى تعزيز نمط الحياة الصحية من خلال تنظيم فعاليات رياضية مجتمعية، تشجع على ممارسة الرياضة بشكل منتظم وتعزز روح التنافس الإيجابي بين فئات المجتمع.

- الأهداف التفصيلية:
- 1- نشر الوعي بأهمية النشاط البدني للحفاظ على الصحة.
 - 2- تعزيز الروح الرياضية والعمل الجماعي بين المشاركين.
 - 3- تحفيز فئات المجتمع المختلفة على ممارسة الرياضة بانتظام.
 - 4- استثمار أوقات الفراغ لدى الشباب في أنشطة مفيدة.
-

الفئة المستهدفة:
كافة فئات المجتمع (أطفال، شباب، كبار سن)، مع تركيز خاص على طلاب المدارس وأفراد الحي.

مبادرات المبادرة:

- 1- قلة ممارسة النشاط البدني بين فئات المجتمع.
- 2- ارتفاع معدلات الأمراض المرتبطة بقلّة الحركة.
- 3- أهمية تعزيز نمط الحياة الصحية.
- 4- غياب الفعاليات الرياضية المجتمعية في بعض المناطق.

مؤشرات النجاح:

- 1- عدد المشاركين في الفعاليات الرياضية.
- 2- استمرار الفعاليات بعد نهاية المبادرة.
- 3- تفاعل الجهات المحلية والمؤسسات الصحية معها.

أنشطة المبادرة:

- 1- إقامة ماراثون مجتمعي أو سباق مشي للعائلات.
- 2- تنظيم دوري رياضي (كرة قدم، طائرة، تنس...) بين المدارس أو الأحياء.
- 3- ورش تثقيفية عن التغذية الصحية والرياضة.

مراحل المبادرة:

- 1- التخطيط والتسجيل للمشاركين.
- 2- تنفيذ الفعاليات والأنشطة الرياضية.
- 3- التقييم واستخلاص النتائج والتوصيات.

مدة المبادرة:
شهر واحد (فعاليات أسبوعية).

القيمة المضافة:

- 1- تحسين اللياقة البدنية للمشاركين.
 - 2- تعزيز التواصل بين أفراد المجتمع بروح إيجابية.
 - 3- تقليل العادات السلبية مثل الجلوس الطويل والخمول.
-

متطلبات التنفيذ:

- 1- ملعب أو مساحة مفتوحة للأنشطة.
 - 2- أدوات ومعدات رياضية.
 - 3- متطوعين ومنظمين للفعاليات.
-

فريق المبادرة:

- 1- منسق رياضي.
 - 2- مسؤول لوجستي.
 - 3- مشرف إعلامي وتوثيق.
-

التكلفة التقديرية:

4000 ريال.

مدة المبادرة:
شهر واحد (فعاليات أسبوعية).

- القيمة المضافة:
- 1- تحسين اللياقة البدنية للمشاركين.
 - 2- تعزيز التواصل بين أفراد المجتمع بروح إيجابية.
 - 3- تقليل العادات السلبية مثل الجلوس الطويل والخمول.
-

- متطلبات التنفيذ:
- 1- ملعب أو مساحة مفتوحة للأنشطة.
 - 2- أدوات ومعدات رياضية.
 - 3- متطوعين ومنظمين للفعاليات.
-

- فريق المبادرة:
- 1- منسق رياضي.
 - 2- مسؤول لوجستي.
 - 3- مشرف إعلامي وتوثيق.
-

التكلفة التقديرية:
4000 ريال.

- مصادر التمويل:
- 1- رعاية من أندية رياضية أو مراكز لياقة.
 - 2- دعم من بلدية أو إدارة الحي.
 - 3- تبرعات من المجتمع المحلي.
-

- أفكار تسويقية:
- 1- حملة على وسائل التواصل باستخدام وسم خاص.
 - 2- جوائز للمشاركين لتحفيز التفاعل.
 - 3- تغطية إعلامية بالتعاون مع منصات رياضية محلية.
-

المخرج النهائي:
فعالية رياضية ناجحة ذات أثر صحي واجتماعي إيجابي، مع خطة لاستدامة الأنشطة طوال العام