



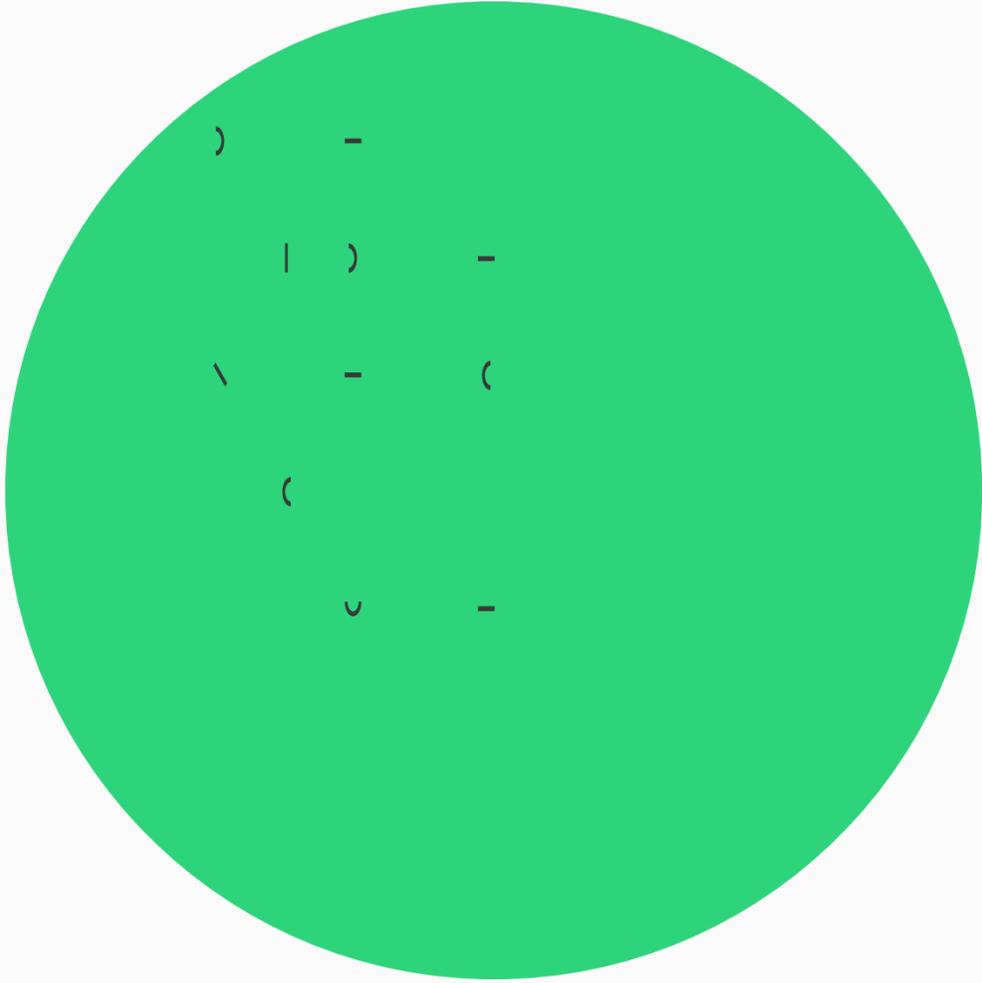
مبادرة سند واعد

الطالبة وتين سمير الرويلي



المحتويات

- المقدمة
- فكرة المبادرة
- أهداف المبادرة
- مبررات المبادرة
- مؤشرات النجاح
- أنشطة المبادرة
- مراحل المبادرة
- القيمة المضافة
- مدة المبادرة
- متطلبات التنفيذ
- فريق المبادرة
- التكلفة
- مصادر التمويل
- افكار تسويقيه
- المخرج النهائي



فكرة المبادرة

تهدف مبادرة سند واعد إلى تمكين وتثقيف أبناء المصابين بالأمراض المزمنة كالضغط والسكري والربو وغيرها من الأمراض المزمنة من طلاب وطالبات المرحلتين المتوسطة والثانوية، من خلال تزويدهم بالمعرفة الصحية والمهارات الأساسية التي تساعد على فهم طبيعة مرض أحد أفراد أسرهم، وكيفية تقديم الدعم والمساعدة اليومية له بطريقة آمنة ومبسطة. كما تسهم المبادرة في وقاية الأبناء صحياً في المستقبل، من خلال ترسيخ العادات الصحية السليمة وتعزيز الوعي بأنماط الحياة المرتبطة بالأمراض المزمنة مما يجعلهم أكثر وعياً باحتياجات أجسامهم وأهمية الوقاية منذ سن مبكرة. تسعى المبادرة إلى بناء جيل واعٍ صحياً، قادر على التعامل الإيجابي مع التحديات الصحية داخل أسرته، كما تساهم في تعزيز المسؤولية المجتمعية وغرس الاهتمام بالمجالات الصحية والمهنية. تُقدّم المبادرة عبر منصة إلكترونية تفاعلية، تتضمن محاضرات وبرامج تدريبية مبسطة، مع إمكانية الاستفسار، والتقييم من قبل المريض لقياس الأثر الأسري. وفي نهاية البرنامج، يحصل الطلاب على شهادات شكر وساعات تطوعية، وكذلك تُوثق مشاركة الممارسين الصحيين وطلاب الكليات الصحية ضمن إطار المسؤولية المجتمعية



أهداف المبادرة

1. رفع مستوى الوعي لدى الأبناء حول الأمراض المزمنة التي يعاني منها أحد أفراد الأسرة.

2. تزويد الأبناء بالمهارات الأساسية في الرعاية المنزلية البسيطة مثل مراقبة العلامات والأعراض والتذكير بالأدوية والتصرف في المواقف الطارئة .

3. تقليل التوتر النفسي الناجم عن الجهل وعدم قدره على المساعدة .

4. تعزيز العادات الصحية الوقائية مما يساعد في حمايتهم من الإصابة بالأمراض خاصة مع وجود العامل الوراثي .

Σημείωση

Για την πρόληψη της μόλυνσης
και την αντιμετώπιση του κινδύνου
στην περίπτωση που
υπάρχει κάποιος ασθενής.



اولاً

الدور الجوهري
والمهم الذي يمكن
الاستفادة منه في جعل
الأبناء الداعمين للمريض
داخل الاسره عند
تزويدهم بالمعلومات
والمهارات الاساسيه

ثانياً

عدم وجود برامج
موجهة ومخصصه
لثقيف وتمكين أبناء
المرضى في المدارس.

ثالثاً

احتمالية إصابة الأبناء
مستقبلاً بنفس المرض
المزمن نتيجة العادات غير
الصحيه مما يجعل
الثقيف والوقاية المبكرة
امر هام جداً

رابعاً

إمكانية خلق بيئه داعمه
وتقوية الروابط الاسريه
وتقليل التوتر النفسي
للاسره.

مبادرات المبادره

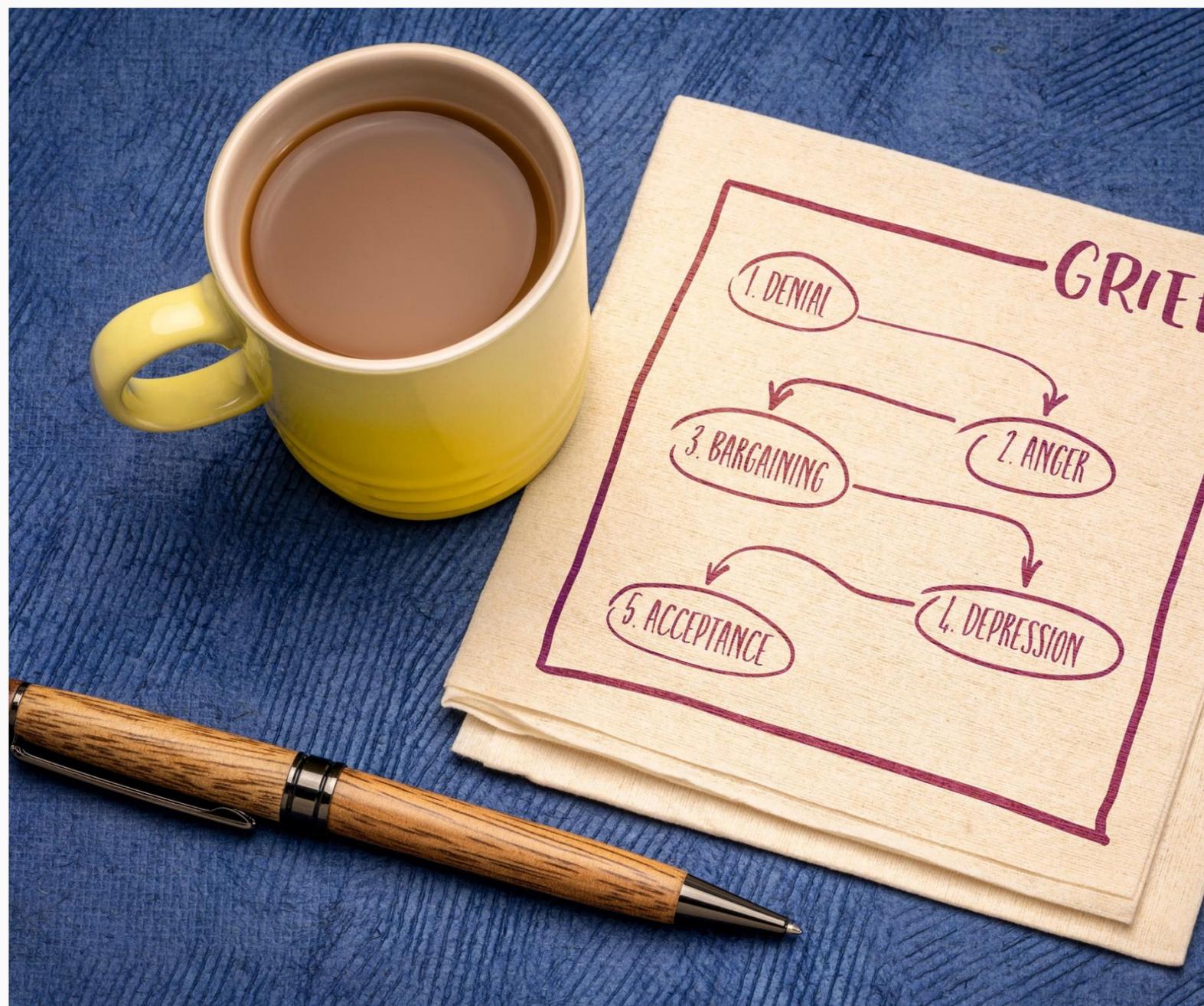
مؤشرات النجاح

- ١- عدد الطلاب والطالبات المستفيدين والمشاركين من الأسر.
- 2- عدد الأسر المستفيدة والتغذية الراجعة من الاسره
- 3- عدد الأنشطة التوعوية لكل طالب وطالبة مستفيد.
- ٤- ارتفاع معدل الوعي داخل الاسره والمجتمع
- ٥- انخفاض معدلات الإصابة بالأمراض المزمنة في الجيل الصاعد .



أنشطة المبادرة

- ١- نشاط العلامات الحيويه وقياس (قياس ضغط الدم -معدل سكر الدم – معدل التنفس....) وطريقة استخدام الجهاز المنزلي.
- ٢- دورة إسعافات اوليه وكيفية التعامل مع حالات الطوارئ
- ٣- جلسة تفاعليه مع الممارس الصحي للسؤال والاستفسار
- ٤- نشاط إعطاء الادويه الخاصه بالمريض
- ٥- شرح مبسط عن المرض وطرق الوقايه منه لكل طالب
- ٦- تعزيز الصحة النفسيه وتقليل التوتر من خلال شرح كيفية تقديم الدعم داخل الاسره
- ٧- اجراء مقابلات مع الأبناء وأولياء الأمور



مراحل المبادره

1. مرحلة التخطيط والإعداد والتنسيق
2. التنفيذ
3. التقييم والتحسين

مدة البرنامج

تقريباً شهر

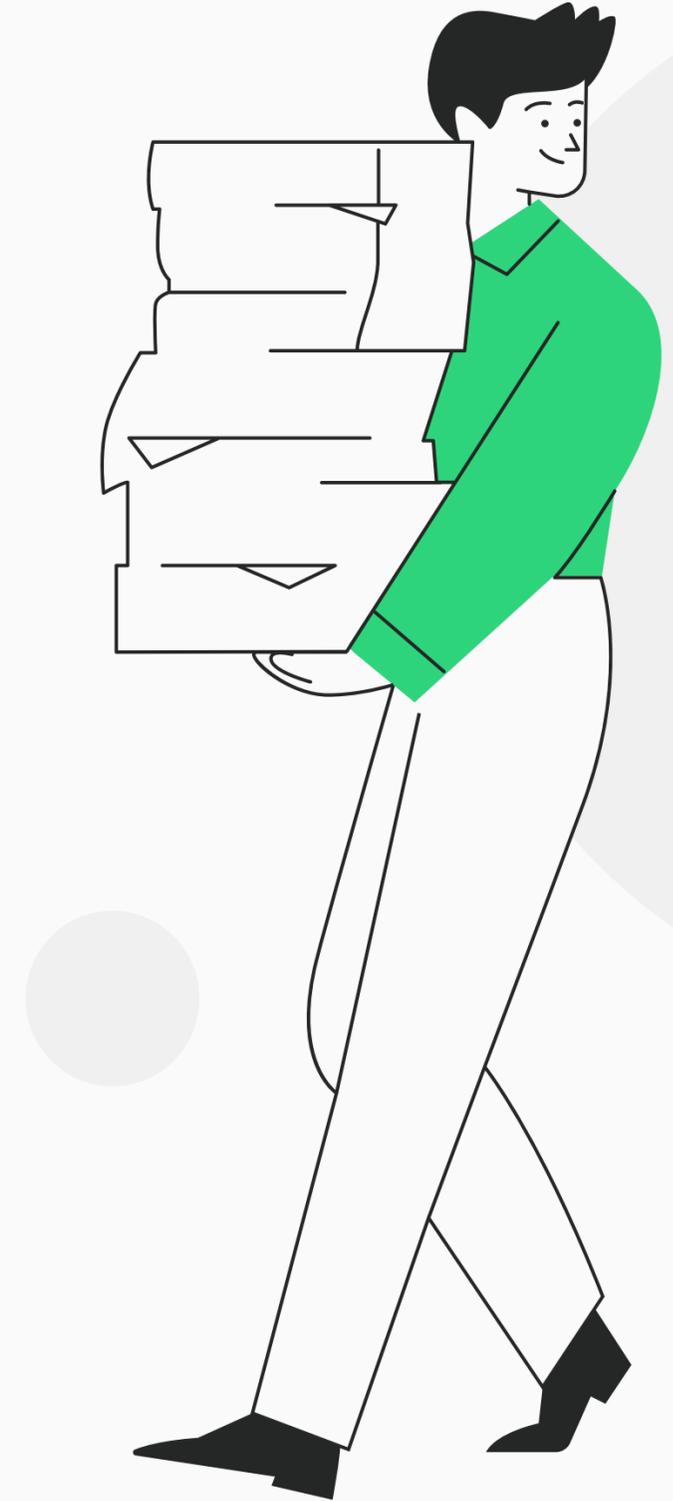
القيمه المضافه

- ١- نموذج جديد للتثقيف الاسري والوقايه المبكره
للأبناء
- ٢- تحويل المحنه إلى فرصه للتعلم والمسؤوليه
- ٣ - زيادة الترابط والتكاتف الأسري
- ٤- زيادة وعي الجيل الصاعد



متطلبات التنفيذ

- 1- دعم من المدارس والأسر لتحديد الطلاب والطالبات المستهدفين.
- 2- دعم من المختصين الصحيين لتصميم البرنامج بما يتوافق مع الفئة العمرية والأمراض الموجودة.
- 3- مواد تعليمية.
- 4- تصميم منصة إلكترونية متكاملة.



فريق المبادرة

1-منسق المبادرة

2-الفريق الصحي (طلاب وطالبات الكليات الصحية والممارسين المتطوعين)

3-الفريق التربوي والتعليمي

4-فريق العلاقات العامه والتواصل الاجتماعي

5-فريق التقييم والمتابعة





الأفكار التسويقية

- 1- تصميم شعار
- 2- انشاء حسابات على مواقع التواصل الاجتماعي
- 3- اختيار طالب كسفير للمباده
- 4- إعطاء شهادات تقدير وجوائز

التكلفة التقديرية

8000-12000 ريال

مصادر التمويل

- 1- الشركات الحكومية مع وزارة التعليم والصحة
- 2- الجمعيات والمؤسسات الخيرية مثل جمعية السكر او جمعية أمراض الكلى
- 3- جمعيات التنمية الاسريه



المخرج النهائي

مجموعه طلاب وطالبات مؤهلين لدعم
أسرهم والتعامل مع الأمراض المزمنه
داخل المنزل.



الخاتمه

مبادرة سند واعد هي بداية صناعة الأمل من الألم وإنتاج جيل واعي مساند لاسرته.