

نموذج مبادرة سند واعد الطالبه / وتين سمير عطية الرويلي

أولاً: المشكلة والفئة المستهدفة والفكرة الأولى

كنت أقدم توعيه بمرض الضغط في أحد المدارس وبعد شرحي للأعراض وطريقة قياس ضغط الدم وماهي سبل الوقاية والعلاج سألتني طالبة عن أمها المصابة بارتفاع ضغط الدم عن كيفية إدارة حالتها الصحية وما هي القياسات والعلامات الطبيعية والغير الطبيعية ففكرت انه يجب ان يتم تخصيص جانب من التوعية لابناء المصابين بأمراض مزمنة ودور الابناء الفعال والقوي في الرعاية وتحسين صحة الاسره ورفع مستوى التنقيف والوقاية داخلها من خلال استثمار وضعهم الحالي وجعل من محنه فرصه لتطويرهم وبناء ثقتهم. فجهلهم بكيفية التعامل مع الحالة المرضية في المنزل يؤدي إلى التوتر النفسي وشعور بالخوف أو القلق تجاه مرض الوالد/الوالدة وايضاً يسبب عدم القدرة على تقديم الدعم أو المساعدة البسيطة عند الحاجة.	المشكلة المحددة: اكتب المشكلة التي تريد معالجتها من خلال المبادرة، وضح المشكلة بحيث تكون محدّدة المعالم
طلاب وطالبات المرحلة المتوسطة والثانوية	الفئة المستهدفة: حدّد الفئة المستهدفة بدقة
تهدف مبادرة سند واعد إلى تمكين وتنقيف أبناء المصابين بالأمراض المزمنة كالضغط والسكري والربو وغيرها من الأمراض المزمنة من طلاب وطالبات المرحلتين المتوسطة والثانوية، من خلال تزويدهم بالمعرفة الصحية والمهارات الأساسية التي تساعد على فهم طبيعة مرض أحد أفراد أسرهم، وكيفية تقديم الدعم والمساعدة اليومية له بطريقة آمنة وبمبسطة. كما تسهم المبادرة في وقاية الأبناء صحياً في المستقبل، من خلال ترسيخ العادات الصحية السليمة وتعزيز الوعي بأنماط الحياة المرتبطة بالأمراض المزمنة مما يجعلهم أكثر وعياً باحتياجات أجسامهم وأهمية الوقاية منذ سن مبكرة. تسعى المبادرة إلى بناء جيل واع صحياً، قادر على التعامل الإيجابي مع التحديات الصحية داخل أسرته، كما تساهم في تعزيز المسؤولية المجتمعية وغرس الاهتمام بالمجالات الصحية والمهنية. تُقدّم المبادرة عبر منصة إلكترونية تفاعلية، تتضمن محاضرات وبرامج تدريبية مبسطة، مع إمكانية الاستفسار، والتقييم من قبل المريض لقياس الأثر الأسري. وفي نهاية البرنامج، يحصل الطلاب على شهادات شكر وساعات تطوعية، وكذلك تُوثّق مشاركة الممارسين الصحيين وطلاب الكليات الصحية ضمن إطار المسؤولية المجتمعية	فكرة المبادرة: قم بصياغة فكرة المبادرة بشكل واضح تعطي صورة مكتملة عن فكرة مبادرتك من خلال قراءة فكرة المبادرة

ثانياً: مرحلة التحليل

أ/ تحليل المشكلة..

الأسباب

التوتر النفسي والقلق لدى الأبناء بسبب
جهلهم بالمرض ومضاعفات

المشكلة

جهل الأبناء بطريقة التعامل مع حاله المريض لحد أفراد
الاسره داخل المنزل وفي الحياة اليومية .

أمكانيه إصابة الأبناء بالمرض المزمن بسبب الجهل وعدم الوعي المبكر
بالمرض وأسبابه خاصة في وجود عامل وراثي

ضعف القدرة على المساعدة في الحياه
اليوميه وحالات الطوارئ

قلة الوعي الأسري بأهمية إشراك الأبناء في
فهم حاله الصحيه

عدم تهيئة الأبناء نفسياً للتعامل مع المرض المزمن داخل
المنزل

صعوبة وصول بعض الأسر إلى التنقيف الصحي
بسبب الحواجز الثقافية أو الاجتماعية

غياب المناهج الدراسية أو قلت الانشطه التي تقدم
معلومات بطريقة مبسطة تناسب الفئة العمرية
المستهدفة.

انشغال الوالدين بأعباء المرض ما يؤدي إلى إغفال التهيئة النفسية والسلوكية
للأبناء

عدم استثمار إمكانية تأهيل الأبناء ليقومون بدور
الرعايه المنزليه للمريض

ب/ تحليل البيئة عبر أداة (SWOT):

عناصر القوة في المبادرة	عناصر الضعف في المبادرة
1. فكره مبتكره ذات طابع إنساني تعليمي لأنها تحت على البر والتكاتف الأسري . 2. إمكانية تطبيقها بوسائل مبسطة . 3. اثرها الكبير في تعزيز الوعي الصحي داخل الاسره . 4. تساهم في زيادة الوقاية من الأمراض المزمنة مستقبلاً من خلال فهمهم وبنائهم لعادات صحية مبكره .	1. صعوبة الوصول لبعض الفئات . 2. نقص المحتوى التعليمي المقدم للفئة المستهدفه .
الفرص المتاحة والممكنة للمبادرة	التحديات والمخاطر المحيطة بالمبادرة
1. إمكانية تكوين شراكة بين وزارة التعليم العام وطلاب وطالبات الكليات الصحية و الممارسين الصحيين. 2. إتاحة ساعات تطوعيه للمشاركين . ***	1. ضعف التفاعل من المدارس او أولياء الأمور 2. محدودية الوقت لدى الطلاب او الكوادر الصحية

ثالثاً: صياغة العناصر الأساسية

اسم المبادرة	سند واعد
فكرة المبادرة بصورتها المكتملة والنهائية	تركز المبادرة على الجانب الإنساني والتعليمي، وتهدف إلى تحويل تجربة الأبناء مع مرض أحد الوالدين او احد أفراد الاسره من مصدر قلق وخوف إلى فرصة للتعلم، والدعم، والنمو الشخصي. كما تسهم في وقاية الأبناء مستقبلاً من الإصابة بالأمراض المزمنة المرتبطة بعوامل وراثية أو نمط الحياة، من خلال غرس السلوكيات الصحية منذ سن مبكرة

عن طريق عكس شجرة المشكلات وتحويلها إلى شجرة الأهداف: 1. رفع مستوى الوعي لدى الأبناء حول الأمراض المزمنة التي يعاني منها أحد أفراد الأسرة. 2. تزويد الأبناء بالمهارات الأساسية في الرعاية المنزلية البسيطة مثل مراقبة العلامات والأعراض والتذكير بالأدوية والتصرف في المواقف الطارئة. 3. تقليل التوتر النفسي الناجم عن الجهل وعدم قدره على المساعدة. 4. تعزيز العادات الصحية الوقائية مما يساعد في حمايتهم من الإصابة بالأمراض خاصة مع وجود العامل الوراثي.	الأهداف التفصيلية
طلاب وطالبات المرحلة المتوسطة والثانوية	الفئة المستهدفة
عن طريق آثار المشكلة وصياغتها هنا بأسلوب مبررات المبادرة: 1- الدور الجوهري والمهم الذي يمكن الاستفادة منه في جعل الأبناء الداعمين للمريض داخل الاسره عند تزويدهم بالمعلومات والمهارات الاساسيه. 2- عدم وجود برامج موجهة ومخصصه لتثقيف وتمكين أبناء المرضى في المدارس. 3- احتمالية إصابة الأبناء مستقبلاً بنفس المرض المزمن نتيجة العادات غير الصحيه مما يجعل التثقيف والوقاية المبكرة امر هام جداً. 4- إمكانية خلق بيئه داعمه وتقوية الروابط الاسريه وتقليل التوتر النفسي للاسره.	مبررات المبادرة
1- عدد الطلاب والطالبات المستفيدين والمشاركين من الأسر. 2- عدد الأسر المستفيدة والتغذية الراجعة من الاسره. 3- عدد الأنشطة التوعوية لكل طالب وطالبه مستفيد. 4- ارتفاع معدل الوعي داخل الاسره والمجتمع.	مؤشرات النجاح

٥- انخفاض معدلات الإصابة بالأمراض المزمنة في الجيل الصاعد .	
١- نشاط العلامات الحيوية وقياس (قياس ضغط الدم -معدل سكر الدم - معدل التنفس) وطريقة استخدام الجهاز المنزلي. ٢- دورة إسعافات أولية وكيفية التعامل مع حالات الطوارئ. 4- جلسة تفاعلية مع الممارس الصحي للسؤال والاستفسار. 5- نشاط إعطاء الأدوية الخاصة بالمريض. 6- شرح مبسط عن المرض وطرق الوقاية منه لكل طالب. 7- تعزيز الصحة النفسية وتقليل التوتر من خلال شرح كيفية تقديم الدعم داخل الاسره. 8- اجراء مقابلات مع الأبناء وأولياء الأمور.	أنشطة المبادرة
١- التخطيط والإعداد والتنسيق 2-التنفيذ 3-التقييم والتحسين	مراحل المبادرة
شهر تقريباً	مدة المبادرة
1- نموذج جديد للتثقيف الأسري 2- الوقاية المبكرة للابناء 3- تحويل المحنه إلى فرصه للتعلم والمسؤوليه 4- زيادة الترابط والتكاتف الأسري 5- زيادة وعي الجيل الصاعد	القيمة المضافة
١-دعم من المدارس والأسر لتحديد الطلاب والطالبات المستهدفين.	متطلبات التنفيذ

2-دعم من المختصين الصحيين لتصميم البرنامج بما يتوافق مع الفئة العمرية والأمراض الموجودة. 3-مواد تعليمية. ٤ - تصميم منصة إلكترونية متكاملة.	
1-منسق المبادره 2-الفريق الصحي (طلاب وطالبات الكليات الصحية والممارسين المتطوعين) 3-الفريق التربوي والتعليمي ٤-فريق العلاقات العامه والتواصل الاجتماعي ٥-فريق التقييم والمتابعة	فريق المبادرة
من ٨٠٠٠-١٢٠٠٠ ريال تقريباً	التكلفة التقديرية
1- الشركات الحكومية مع وزارة التعليم والصحة 2- الجمعيات والمؤسسات الخيرية مثل جمعية السكر او جمعية أمراض الكلى 3-جمعيات التنمية الاسريه	مصادر التمويل
1- تصميم شعار 2- انشاء حسابات على مواقع التواصل الاجتماعي 3- اختيار طالب كسفير للمباده 4- إعطاء شهادات تقدير وجوائز	أفكار تسويقية

مجموعه طلاب وطالبات مؤهلين لدعم أسرهم والتعامل مع الأمراض المزمنه داخل المنزل.

المخرج النهائي

