

تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	امواج مكمي كليب الرويلي
المجموعة	الأولى
المنصة	منصة دروب
عنوان الدورة	التفكير الإبداعي وحل المشكلات
مدتها	ساعتين 2
ملخص الدورة	التفكير الإبداعي: هو القدرة على توليد أفكار جديدة ومبتكرة للخروج عن المألوف في التفكير التقليدي، بهدف إيجاد حلول فعالة للمشكلات. حل المشكلات: عملية تحليل المشكلة وفهم أسبابها بعمق، ثم وضع استراتيجيات عملية وابتكارية للتعامل معها وحلها بطريقة فعالة. محاور الدورة: 1 . مفهوم التفكير الإبداعي: • تعريفه وأهميته. • خصائص التفكير الإبداعي (المرونة، الإصالة، الطلاقة). • الفرق بين التفكير التقليدي والتفكير الإبداعي. 2 . أنواع المشكلات: • المشكلات البسيطة والمركبة. • المشكلات المتكررة والمستجدة. 3 . خطوات حل المشكلات: • تحديد المشكلة بوضوح. • جمع المعلومات وتحليل الأسباب. • التفكير في البدائل والحلول. • اختيار الحل الأنسب. • التنفيذ والتقييم. 4 . استراتيجيات التفكير الإبداعي: • العصف الذهني. • الخرائط الذهنية. • التفكير خارج الصندوق. • تقنيات سكامبر (SCAMPER). 5 . مهارات داعمة: • تعزيز التفكير النقدي. • إدارة الضغوط أثناء حل المشكلات. • اتخاذ القرارات بثقة. أهداف الدورة: • تطوير مهارات التفكير الإبداعي لدى الأفراد. • تمكين المشاركين من تحليل المشكلات بطريقة منهجية. • تعلم تقنيات جديدة لتوليد الأفكار المبتكرة. • تحسين مهارات اتخاذ القرار وحل الأزمات. نتائج الدورة: • اكتساب أدوات تساعد في مواجهة المشكلات بفعالية. • زيادة الثقة في إيجاد حلول مبتكرة. • تعزيز الإنتاجية والإبداع في العمل والحياة اليومية.



تدريب
الدخيل الإلكتروني

HADAF
هدف
الهدف الإلكتروني

شهادة إتمام دورة إلكترونية

CERTIFICATE OF COMPLETION

Dorooob Wishes to Congratulate

amwag makmy alrwayly

National ID

1096488547

On Completing the Course

Creative Thinking and Problem Solving

Number of Training Hours: 2

Issue Date: **2025-01-18**

Wishing You Continuous Success



97d12111f6c24ce9a5dd8ef1e1ca0e04

ببارك التدريب الإلكتروني لـ

أمواج مكمي الرويلي

السجل المدني

١٠٩٦٤٨٨٥٤٧

لإتمام دورة

التفكير الإبداعي وحل المشكلات

بواقع عدد ساعات تدريبية: ٢

تم إصدارها بتاريخ: **١٨-٧-١٤٤٦**

مع تمنياتنا بدوام التوفيق والنجاح

تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	أما ج مكي كليب الرويلي
المجموعة	الأولى
المنصة	منصة دروب
عنوان الدورة	التفكير الإستراتيجي
مدتها	ساعتين 2
ملخص الدورة	التفكير الإستراتيجي: هو عملية تحليلية ومنهجية تهدف إلى استشراف المستقبل، وتحديد الأهداف بعيدة المدى، ووضع الخطط التي تضمن تحقيق هذه الأهداف بطريقة فعالة. محاور الدورة: 1 . مفهوم التفكير الإستراتيجي: • تعريفه وأهميته. • الفرق بين التفكير التكتيكي والتفكير الإستراتيجي. 2 . خصائص التفكير الإستراتيجي: • الرؤية المستقبلية. • التفكير المنهجي والمنظم. • القدرة على التكيف مع المتغيرات. 3 . خطوات التفكير الإستراتيجي: • تحليل البيئة الداخلية والخارجية (SWOT). • تحديد الرؤية والأهداف الإستراتيجية. • وضع الخطط والإستراتيجيات المناسبة. • قياس الأداء ومراجعة الخطة. 4 . مهارات التفكير الإستراتيجي: • تحليل المعلومات واتخاذ القرارات. • إدارة المخاطر واستغلال الفرص. • الإبداع والابتكار في التخطيط. 5 . أدوات التفكير الإستراتيجي: • مصفوفة SWOT. • تحليل PESTLE (السياسي، الاقتصادي، الاجتماعي...). • التخطيط بالسيناريوهات. أهداف الدورة: • تعزيز مهارات التفكير الإستراتيجي لدى المشاركين. • تمكينهم من صياغة رؤية وأهداف طويلة الأمد. • تحسين القدرة على اتخاذ القرارات في بيئات متغيرة. • زيادة الفعالية في تحقيق الأهداف التنظيمية والشخصية. نتائج الدورة: • بناء رؤية إستراتيجية واضحة. • القدرة على التكيف مع التحديات المستقبلية. • تطوير خطط مبتكرة ومكاملة لتحقيق الأهداف. • تعزيز التفكير التحليلي والتنظيمي.

شهادة إتمام دورة إلكترونية

CERTIFICATE OF COMPLETION

Doroob Wishes to Congratulate

amwag makmy alrwayly

National ID

1096488547

On Completing the Course

Strategic Thinking

Number of Training Hours: 2

Issue Date: **2025-01-18**

Wishing You Continuous Success

يبارك التدريب الإلكتروني لـ

أمواج مكمي الرويلي

السجل المدني

١٠٩٦٤٨٨٥٤٧

لإتمام دورة

التفكير الاستراتيجي

بواقع عدد ساعات تدريبية: ٢

تم إصدارها بتاريخ: **١٨-٧-١٤٤٦**

مع تمنياتنا بدوام التوفيق والنجاح



9ed337a35bf943a0a2e582af2f3b0239

تفريز دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	أموّاج مكي كليب الرويلي
المجموعة	الأولى
المنصة	منصة دروب
عنوان الدورة	العقلية الريادية وإدارة الأزمات
مدتها	ساعتين 2
ملخص الدورة	العقلية الريادية وإدارة الأزمات العقلية الريادية: هي طريقة تفكير تركز على الابتكار، المرونة، والمبادرة لتحويل الأفكار إلى فرص وتحقيق النجاح في بيئات ديناميكية ومليئة بالتحديات. إدارة الأزمات: هي القدرة على الاستعداد والتعامل بفعالية مع الأحداث غير المتوقعة أو المواقف الطارئة التي قد تؤثر سلباً على الأفراد أو المؤسسات. محاور الدورة: 1 . مفهوم العقلية الريادية: • تعريف الريادة وأهميتها. • خصائص العقلية الريادية (المبادرة، الجسارة، الإبداع). • تحويل التحديات إلى فرص. 2 . مفهوم إدارة الأزمات: • تعريف الأزمة وأنواعها. • مراحل إدارة الأزمات (التخطيط، الاستجابة، التعافي). • أهمية الاستعداد والتخطيط المسبق. 3 . مهارات العقلية الريادية: • التفكير الابتكاري وحل المشكلات. • اتخاذ القرارات في الظروف الصعبة. • بناء شبكات علاقات لدعم المشاريع. 4 . مهارات إدارة الأزمات: • تحليل المخاطر والسيناريوهات. • إدارة الوقت والموارد أثناء الأزمات. • العمل تحت الضغط وتحقيق التوازن. 5 . التكامل بين الريادة وإدارة الأزمات: • استخدام التفكير الريادي للتعامل مع الأزمات. • الابتكار في إيجاد حلول فعالة وسريعة. أهداف الدورة: • تعزيز مهارات التفكير الريادي لتحويل الأفكار إلى إنجازات. • تمكين المشاركين من التعامل مع الأزمات بفعالية. • تطوير مهارات التكيف والابتكار في المواقف الصعبة. • تحسين مهارات التخطيط واتخاذ القرارات في الأوقات الحرجة. نتائج الدورة: • اكتساب عقلية ريادية قادرة على مواجهة التحديات. • تطوير خطط عملية لإدارة الأزمات بفعالية. • تعزيز الثقة والمرونة في التعامل مع المواقف غير المتوقعة. • بناء القدرة على تحويل الأزمات إلى فرص للنجاح.

شهادة إتمام دورة إلكترونية

CERTIFICATE OF COMPLETION

Dorooob Wishes to Congratulate

amwag makmy alrwayly

National ID

1096488547

On Completing the Course

Entrepreneurial Mindset and Crisis
Management

Number of Training Hours: 2

Issue Date: **2025-01-18**

Wishing You Continuous Success



c4fee40a5b5841499440c0e8e8dcee12

ببارك التدريب الإلكتروني لـ

أمواج مكمي الرويلي

السجل المدني

١٠٩٦٤٨٨٥٤٧

لإتمام دورة

العقلية الريادية وإدارة الأزمات

بواقع عدد ساعات تدريبية: ٢

تم إصدارها بتاريخ: **١٤٤٦-٧-١٨**

مع تمنياتنا بدوام التوفيق والنجاح

تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	امواج مكسي كليب الرويلي
المجموعة	الأولى
المنصة	منصة دروب
عنوان الدورة	بناء الثقة الإبداعية
مدتها	ساعتين 2
ملخص الدورة	بناء الثقة الإبداعية الثقة الإبداعية: هي القدرة على الإيمان بالذات والمهارات الشخصية لإنتاج أفكار مبتكرة وتحقيق الأهداف بطريقة مبدعة. محاور الدورة: 1 . مفهوم الثقة الإبداعية: • تعريف الثقة وأهميتها في الإبداع. • العلاقة بين الثقة بالنفس والإبداع. 2 . عوامل بناء الثقة الإبداعية: • التفكير الإيجابي وتجاوز المخاوف. • تعزيز المهارات وتطوير القدرات. • التكيف مع الفشل والاستفادة منه. 3 . أدوات تعزيز الإبداع: • العصف الذهني وتوليد الأفكار. • استخدام الخرائط الذهنية لتوسيع التفكير. 4 . تطبيق الإبداع في الحياة اليومية: • تقنيات التفكير خارج الصندوق. • حل المشكلات بطرق مبتكرة. • تحويل الأفكار إلى إنجازات عملية. أهداف الدورة: • تمكين المشاركين من تعزيز ثققتهم بقدراتهم الإبداعية. • تنمية مهارات التفكير الإبداعي. • تعزيز القدرة على تحويل الأفكار إلى واقع. • تعلم تقنيات تساعد في تخطي العقبات وبناء الثقة. نتائج الدورة: • بناء عقلية إيجابية تؤمن بالإبداع والابتكار. • اكتساب أدوات عملية لإطلاق العنان للإبداع. • زيادة الثقة بالنفس والقدرة على مواجهة التحديات بطرق مبتكرة.

شهادة إتمام دورة إلكترونية

CERTIFICATE OF COMPLETION

Doroob Wishes to Congratulate

amwag makmy alrwayly

National ID

1096488547

On Completing the Course
Build Creative Confidence

Number of Training Hours: 2

Issue Date: **2025-01-19**

Wishing You Continuous Success

ببارك التدريب الإلكتروني لـ

أمواج مكمي الرويلي

السجل المدني

١٩٦٤٨٨٥٤٧

لإتمام دورة
بناء الثقة الإبداعية

بواقع عدد ساعات تدريبية: ٢

تم إصدارها بتاريخ: **١٩-٧-١٤٤٦**

مع تمنياتنا بدوام التوفيق والنجاح



8473da1a62154d539d99261e4815b5e9

تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	أما ج مكي كليب الرويلي
المجموعة	الأولى
المنصة	اليوتيوب
عنوان الدورة	العادات الذرية
مدتها	ساعة ونصف 1:30
ملخص الدورة	كتاب "العادات الذرية" لجيمس كلير "العادات الذرية" هو كتاب يركز على كيفية بناء عادات إيجابية صغيرة (ذرية) تؤدي إلى تغييرات كبيرة ومستدامة في الحياة. يعتمد الكتاب على مبادئ علم النفس والسلوكيات البشرية لتحسين العادات والتخلص من العادات السيئة. أهم الأفكار في الكتاب: 1 . قوة التغييرات الصغيرة: - العادات الصغيرة، عند تكرارها بمرور الوقت، تُحدث تأثيراً كبيراً. - التحسين بنسبة 1% يوميًا يؤدي إلى تقدم ملحوظ على المدى الطويل. 2 . قانون بناء العادات: - اجعل العادة واضحة: ضعها في مكان ظاهر وسهل التذكر. - اجعلها جذابة: اربطها بشيء تحبه لتشعر بالحماس تجاهها. - اجعلها سهلة: ابدأ بخطوات بسيطة يمكن تنفيذها بسهولة. - اجعلها مرضية: قدم لنفسك مكافأة صغيرة عند الالتزام بالعادة. 3 . التخلص من العادات السيئة: - اعكس القوانين السابقة: - اجعل العادة السيئة غير مرئية، وغير جذابة، وصعبة، وغير مرضية. 4 . الهوية والعادات: - غير طريقة تفكيرك عن نفسك: اعمل على بناء عادات تعكس هويتك الجديدة (مثلاً: "أنا شخص صحي" بدلاً من "أريد خسارة الوزن"). 5 . النظام (أهم من الأهداف): - التركيز على النظام الذي تتبعه (أهم من التركيز على تحقيق الأهداف فقط). 6 . التراكم والتحفيز: - اجعل العادات مترابطة (عادة جديدة بعد عادة موجودة). - لا تعتمد فقط على الحافز، بل على بناء بيئة تسهل الالتزام بالعادة. أهداف الكتاب: - مساعدة القارئ على فهم كيفية بناء عادات إيجابية بطريقة مستدامة. - تقديم استراتيجيات عملية للتخلص من العادات السلبية. - تحسين الأداء الشخصي والمهني عبر تغييرات صغيرة ومستمرة. نتائج اتباع الكتاب: - تحقيق تقدم ملحوظ من خلال تغييرات بسيطة ومستمرة. - الشعور بالإنجاز والتحكم في الحياة. - بناء هوية أقوى تعكس الشخص الذي تسعى لأن تكونه.