



تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	سلطان سعود عوده العتزي
المجموعة	الأولى
المنصة	منصة التدريب التقني
عنوان الدورة	حل المشكلات واتخاذ القرارات
مدتها	٤ ساعات
ملخص الدورة	تتناول هذه الدورة أهمية مهارات حل المشكلات واتخاذ القرار في الحياة اليومية والمهنية، تقدم الدورة تقنيات فعالة لتحديد المشكلات وتحليلها، مثل استخدام نماذج التفكي النقدي والعصف الذهني، كما تركز على كيفية اتخاذ قرارات مبنية على البيانات والتحليل، مما يساعد في الوصول إلى حلول فعالة ومستدامة



تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	سلطان سعود عوده العنزي
المجموعة	الأولى
المنصة	منصة التطوير الشخصي
عنوان الدورة	بناء العادات الإيجابية
مدتها	٣ ساعات
ملخص الدورة	تركز هذه الدورة على بناء العادات الإيجابية وتركز على تحسين الحياة من خلال تطوير عادات يومية مثل فهم العادات، تحديد العادات السلبية، استراتيجيات البناء هذه تقنيات لتبني عادات جديدة، التعهد بالاستمرارية تشرح كيفية الحفاظ على العادات في النهاية تهدف الدورة إلى تحقيق التغيير الإيجابي بشكل مستدام



تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	سلطان سعود عوده العنزي
المجموعة	الأولى
المنصة	منصة التطوير الشخصي
عنوان الدورة	إدارة الوقت بفعالية
مدتها	٥ ساعات
ملخص الدورة	تقدم هذه الدورة أساسيات إدارة الوقت بشكل فعال لتعزيز الإنتاجية على الصعيدين الشخصي والمهني. تشمل الدورة استراتيجيات لتحديد الأولويات من خلال استخدام مصفوفة أيزنهاور، بالإضافة إلى كيفية التخطيط اليومي والأسبوعي، وطرق التغلب على المشتتات. كما تبرز الدورة أهمية استثمار الوقت لتحقيق توازن بين الحياة العملية والشخصية.



تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	سلطان سعود عوده العزي
المجموعة	الأولى
المنصة	منصة الابداع والتطوير
عنوان الدورة	التفكير الإبداعي
مدتها	٤ ساعات
ملخص الدورة	تسعى هذه الدورة إلى تعزيز مهارات التفكير الإبداعي لدى المشاركين تشمل الدورة مجموعة من الأساليب والتقنيات المتنوعة، مثل التفكير خارج الصندوق الذي يشجع على استكشاف أفكار جديدة وغير تقليدية، بالإضافة إلى العصف الذهني الذي يساعد في توليد مجموعة واسعة من الأفكار. تقدم الدورة أمثلة ملهمة من الحياة اليومية والمهنية تهدف إلى تشجيع المشاركين على تطبيق مبادئ الإبداع في مختلف جوانب حياتهم.



تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	سلطان سعود عوده العتري
المجموعة	الأولى
المنصة	منصة التنمية الذاتية
عنوان الدورة	الذكاء العاطفي
مدتها	٤ ساعات
ملخص الدورة	تتناول هذه الدورة مفهوم الذكاء العاطفي بشكل شامل، موضحة أهميته الكبيرة في بناء علاقات شخصية ومهنية ناجحة. سيتم التركيز على كيفية تحسين الأداء في بيئة العمل من خلال استراتيجيات عملية تهدف إلى تعزيز الكفاءة العاطفية. كما ستساعد الدورة المشاركين على فهم أعمق لمشاعرهم وكيفية التعرف عليها وإدارتها بفعالية، مما يساهم في تقليل التوتر وزيادة الإنتاجية. بالإضافة إلى ذلك، سيتم تسليط الضوء على تطوير مهارات التعاطف والتواصل الفعال، مما يساهم في تحسين التعاون مع الآخرين. ستتضمن الدورة أمثلة عملية وتطبيقات تساعد في تعزيز الوعي الذاتي وتحقيق أداء مهني أفضل، مما يدعم البيئة العملية ويعزز مناخ العمل الإيجابي.



مجموعة حلول مبتكرة
Innovative Solutions Group

--	--