**تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي**

| **اسم المستفيد** | **محمد زايد عقايل العنزي**  **المجموعة** |
| --- | --- |
| **المجموعة** |  |
| **المنصة** | **١. منصة مهارة**  **٢.منصة ندرس**  **٣.منصة كورسات**  **٤.منصة ادلال**  **٥.كتاب** |
| **عنوان الدورة** | **١.مهارات التعليم الشامل مع الدكتور صلاح معمار**  **٢.مهارات البائع الناجح مع مهند مجيد**  **٣.دورة مهارة تحليل الشخصيات مع د.طارق حافظ**  **٤. دورة ادارة التغير مع د.مهند عصفور**  **٥.كتاب العادات الذرية** |
| **مدتها** | **١. اربع ساعات**  **٢. ساعتين**  **٣.ساعتين**  **٤. ثلاث ساعات**  **٥. ساعتين** |
| **ملخص الدورة** | **١.**  تتحدث الدورة عن تقسيمات أنماط التفكير الأربعة من خلال نموذج نصفي الدماغ وتقسيم هيرمان الرباعي لها.  ونتعلم أنماط التفكير الأربعة ومعاييرها. أيضاً التدرب على مهارات بناء هذه الأنماط الأربعة للوصول الى العقلية الشاملة  **٢.** تطوير واكتساب السمات التسعة الخاصة بشخصية البائع الناجح  ٣.تحليل الشخصيات هو مجموعة من الخطوات والعمليات المنظمة والمدروسة الهادفة إلى الإلمام بالأبعاد النفسية للشخصيات لوضع تصور شامل وكامل لها، وبكل ما تظهره أو تكتمه من مشاعر وأفكار تحدد طريقة تفاعل صاحبها مع ما يحيط به من أحداث أو أشخاص  ٤. معرفة مفهوم التغيير، وماهي التحديات التي تقاوم التغيير، وهل هي فعلاً حقيقة؟، التغيير وكيف يستفيد منه مدراء الشركات والأفراد في توقع المستقبل وكيفية التعامل معه لتحقيق فرص نجاح حقيقية  ٥. |