



## تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	دينا محمد حمد الزيدان
المجموعة	الأولى
المنصة	يوتيوب
عنوان الدورة	التعلم و التطوير الذاتي
مدتها	3 ساعات
ملخص الدورة	<p>التعلم الذاتي هو عملية مستمرة تهدف إلى اكتساب المعرفة و المهارات بشكل مستقل ، من خلال هذه العملية يسعى الفرد إلى تطوير نفسه عن طريق التجارب و القراءة و المشاركة في الدورات التعليمية و التدريبية .</p> <p>أما التطوير الذاتي يركز على تحسين جوانب شخصية و مهنية مثل تعزيز الثقة بالنفس و ادارته الوقت و تحديد الاهداف .</p>