

تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

دينا محمد حمد الزيدان	اسم المستفيد
الأولى	المجموعة
يوتيوب	المنصة
التعلم و التطوير الذاتي	عنوان الدورة
3 ساعات	مدها
<p>التعلم الذاتي هو عملية مستمرة تهدف إلى اكتساب المعرفة و المهارات بشكل مستقل ، من خلال هذه العملية يسعى الفرد إلى تطوير نفسه عن طريق التجارب و القراءة و المشاركة في الدورات التعليمية و التدريبية .</p> <p>أما التطوير الذاتي يركز على تحسين جوانب شخصية و مهنية مثل تعزيز الثقة بالنفس و اداره الوقت و تحديد الاهداف .</p>	ملخص الدورة