



تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	ريم عبدالعزيز عبدالله الجربوع
المجموعة	المجموعه الاولى
المنصة	ادراك
عنوان الدورة	الذكاء العاطفي
مدتها	ساعه
ملخص الدورة	<p>الذكاء العاطفي هو القدرة على التعرف على المشاعر وفهمها وإدارتها بشكل فعال لدى الذات والآخرين. يتضمن مهارات مثل التعاطف، التواصل، التحكم في الانفعالات، واتخاذ القرارات بناءً على وعي عاطفي. تكمن أهميته في تعزيز العلاقات الشخصية والمهنية وزيادة القدرة على التعامل مع الضغوط وحل النزاعات بفعالية.</p>



أحمد الأسد

شهادة إتمام دورة

تم منح شهادة الدورة هذه إلى:

ريم عبدالعزيز عبدالله الجريوع

لإتمام الدورة التالية بنجاح

الذكاء العاطفي

اكتسب الطالب في هذا المساق مهارات الذكاء العاطفي وكيفية تنميته وإدراك فوائده وربطه بطبيعة ومكان العمل، كما تعرّف أيضاً على طرق اكتساب المهارات الاجتماعية والتواصل مع الآخرين بنجاح، والموازنة بين التفاؤل والتشاؤم والتأثير على الآخرين بفاعلية وتقبل الاختلاف بواقع (4) ساعات تدريبية وتفاعلية .

