<p>جمعية نبل الشبابية</p>	<p>المجموعة:</p>	<p>عبدالرحمن عبدالناصر الخالدي</p>	<p>اسم المشارك:</p>
<p>تسعى رؤيتي في تحقيق نمو مستدام في حياتي الشخصية والمهنية من خلال التخطيط الفعال واستثمار الوقت والجهد في تطوير مهاراتي والتعليم الفعال كما اسعى لتحقيق التوازن بين حياتي العملية والشخصية سأحرص على تحسين إنتاجيتي وتعزيز علاقاتي والعمل بمرونة لتحقيق تطلعاتي بطريقه متطوره ومتجدده</p>			<p>الرؤية:</p>
<p>لا بد من استثمار الفرص التي تُعزز من إمكانياتي والالتزام بوضع أهداف واضحة والعمل على تحقيقها بإصرار عالي والانضباط والحرص الشديد على التوازن بين جِواب الحياه المختلفه كما أوّمن بان النجاح هو نتائج للجهد والتخطيط والمرونة واسعى لجعل رحلتي مليئة بالتجارب المفيدة والهادفه التي تساعد في نموي المهني والشخصي</p>			<p>الرسالة:</p>
<p>القيم المعتمد والمتعارف عليها التوازن بالسعي لتحقيق توازن صحي بين حياتي الشخصية والمهنية , الايجابيه وتعتمد على مواجهة التحديات بروح متفائلة وأركز على الحلول , التواصل الفعال كما احرص على بناء علاقات قويه قائمه على الاحترام والتفاهم وايضا المرونة في تقبل التغيير والتكيف معه لتحقيق افضل نتائج و الإنجاز بوضع أهدافا واضحة واسعى لتحقيقها بجده ومثابرة هذي القيم توجّهني في اتخاذ القرارات وتساعدني في بناء خطه شخصيه ناجحه ومستدامه</p>			<p>القيم:</p>

الإنجاز	الفترة الزمنية	المؤشرات	الهدف (SMART)	م	الجانب
	طوال اليوم	استحضار النية الصادقة في كل عبادة	تحقيق الخشوع في العبادات	-١	الجانب الديني
	يوميًا	التواصل الدائم مع الوالدين وخدمتهم	بر الوالدين وصلة الرحم	-٢	
	مرتان خلال الاسبوع	الاستماع إلى محاضرات أو دروس تزيد من الفهم الديني	الاهتمام بالعلم الشرعي	-٣	
أنجزت	يوميًا	الاستمرار على اذكار الصباح والمساء وتريديد الادعية الواردة عن الرسول صلى الله عليه وسلم	الالتزام بالأذكار والأدعية	-٤	
	يوميًا	الحرص على صلاة الجماعة	المحافظة على الصلوات في أوقاتها	-٥	
	يوميًا	والذكر اليومي بعد الصلوات وفي الأوقات الفاضلة	تعزيز الروحانية والتقرب إلى الله	-٦	
أنجزت	يوميًا	التسامح في المواقف الصعبة وتقديم المساعدة	التحلي بالأخلاق الإسلامية	-٧	
	يوميًا	غرس القيم الإيجابية	تعزيز القيم الأسرية والأخلاق الحميدة	-١	الجانب الأسري
أنجزت	يوميًا	الاستماع لافراد الاسره والاهتمام بمشاكلهم واهتماماتهم	تعزيز التواصل الفعال داخل الأسرة	-٢	
أنجزت	يوميًا	احترام أدوار ومسؤوليات كل فرد	تحمل المسؤوليات العائلية	-٣	
أنجزت	في حال الشعور بالانجاز	الاعتراف بالقدرات والإنجازات الشخصية	تعزيز الثقة بالنفس وتقدير الذات	-١	الجانب النفسي
أنجزت	في حال مواجهة المشكلات والعقبات	القدرة على مواجهة العقبات وحل المشكلات بفعالية	تحقيق التوافق النفسي	-٢	
أنجزت	يوميًا	القدرة على إدارة الحياة اليومية بكفاءة	تحقيق الاستقلالية والاعتماد على الذات	-٣	
	بداية كل اسبوع	كتابة الاهداف ومراجعتها بانتظام لتحقيق النمو والتقدم	وضع أهداف مهنية وعلمية واضح	-١	الجانب العلمي والمهني
أنجزت	في حال إتاحة لي الفرصه	الحصول على شهادات مهنية وشهادات متقدمة	التطوير المستمر للمهارات والمعرف	-٢	
أنجزت	في حال إتاحة لي	المشاركة في الجمعيات المهنية والفرق البحثية وحضور الدورات والورشات العمل التي لها صلها بمجالي	بناء شبكة علاقات مهنية قوية	-٣	

	الفرصة				
	مرتان كل شهر	التدريب على كتابة تقارير ومراسلات مهنية بوضوح واحترافية	تعزيز مهارات التواصل والعرض	-٤	
أنجزت	يوميًا	تحسن في اللياقة البدنية والقدرة على التحمل	ممارسة النشاط البدني بانتظام	-١	الجانب الصحي
أنجزت	يوميًا	الحفاظ على جسم صحي وزن مناسب	اتباع نظام غذائي متوازن	-٢	
أنجزت	مرتان خلال الأسبوع	معرفة مصادر التوتر والعمل على تقليلها	إدارة التوتر والضغط	-٣	
	دائمًا	الحفاظ على التواصل المستمر مع الدائرة الاجتماعية الموسعة	توسيع دائرة العلاقات الاجتماعية	-١	الجانب الاجتماعي
أنجزت	دائمًا	المحافظة على علاقاتي المتوازنة وتقديم الدعم عند الحاجة	تطوير الذكاء العاطفي والاجتماعي	-٢	
	شهريًا	الانضمام إلى منظمات أو جمعيات خيرية محلية	المشاركة في العمل التطوعي وخدمة المجتمع	-٣	
	خلال الاسبوع	القدرة على إدارة النزاعات وحل المشكلات الاجتماعية بفعالية	تعزيز مهارات التواصل الفعال	-٤	