



إدلال
باللهام من عمان

شهادة

اتمام

هذه الشهادة تؤكد اتمام

رغد بنت بندر العنزي

للدوره التدريبيه على منصة إدلال عبر الانترنت

التأثير و تعزيز الذات

رمز الشهادة

678ffa9f014993ce7c000ba7

تاریخ الاصدار

21/01/2025



شهادة حضور دورة



تشهد أكاديمية ولاء بأن الأستاذ /ة

رغد بندر العنزي

قد أكمل/ت بنجاح دورة

مبادئ القيادة

في تاريخ 7/5/2024

مديرة أول أكاديمية ولاء
حسنین الصفار



الرئيس التنفيذي للعمليات
تركي عبدالعزيز البريك



المملكة العربية السعودية
وزارة العمل والتنمية الاجتماعية
المجمعية الخيرية للعمل التطوعي بمنطقة نجران

شهادة حضور دورة تطبيقية

تشهد الجمعية الخيرية للعمل التطوعي بمنطقة نجران

بان المتدربة / رغد بندر هدمول العنزي

قد حضرت دورة (أسس الحوار الفعال)

يوم السبت الموافق (١٧/٤/٢٠٢٤) بواقع خمس ساعات تدريبية

متمنين لها مزيداً من التوفيق

رئيس مجلس الإدارة

محمد بن عبد العزيز العودة

المديرة

رهام سعد الغرشوبطي



شهادة

اتمام

هذه الشهادة تؤكد اتمام

رغد بنت بندر العنزي

للدوره التدريبيه على منصة إدلال عبر الانترنت

القيادة وتحليل المشاكل واتخاذ القرار

رمز الشهادة

678e8b779de530ca2b0a6eca

تاریخ الاصدار

20/01/2025





تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

راغد بندر العنزي	اسم المستفيد
الاولي	المجموعة
يوتيوب	المنصة
بناء العادات الإيجابية (العادات الذريه)	عنوان الدورة
ساعة ونص	مدتها

الهدف: عادات صغيرة وبسيطة تكون سهلة التنفيذ مثل القراءة لمدة 5 دقائق يومياً أو المشي لمدة 10 دقائق.

الالتزام بالعادات الصغيرة يمكن بطيء ترتيب الالية المذهبية لجعل العادات الجيدة أكثر وضوحاً وبصرة، والعادات السيئة أكثر صورة.

العمل على تحديد الالية الشخصية التي تزيد أن تكون عليها والتصرف بتناه على هذه الالية، مثلاً "انا شخص صحي ورياضي" بدلاً من "أريد ان امارس الرياضة والنفس ورني".

تقديم مكالمات صغيرة للاصتناف عند الالتزام بالعادات الجديدة لتعظيم الاستمرار.

ملخص الدورة



تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

راغد بندر العنزي	اسم المستفيد
الاولي	المجموعة
منصة ادلال	المنصة
القيادة وتحليل المشاكل واتخاذ القرار	عنوان الدورة
ساعة	مدتها

تنمية وتوسيع مهارات اتخاذ القرارات والتفكير النقدي بحل المشكلات

الإبداعية

تطبيق النهج العقلاني في حل المشكلات واتخاذ القرارات

استخدام التقنيات التقليدية والإبداعية لتحديد الأسباب وإنتاج الحلول

ممارسة أدوات الأساسية لاتخاذ القرارات السليمة

استخدام الإبداع والتفكير العائقي كأدوات للأعمال

ملخص الدورة