|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **اسم المشارك:** | مي محمد نفاع الدهمشي | **المجموعة:** | الثانية |
| **الرؤية:** | أسعى لأن أكون من الطالبات المتفوقات والمتميزات وأن أحصل على الماجستير وأن أكون مثالا يحتذى به. |
| **الرسالة:** | أسعى لتطوير مهاراتي وتحقيق تأثير إيجابي من خلال استخدام التكنولوجيا بشكل مبتكر وفعّال، مع الالتزام بالتعليم المستمر والقيم المهنية. |
| **القيم:** | الالتزام بالمبادئ الدينية في جميع مجالات الحياة والفخر والانتماء كوني مواطنة سعودية والاحترام، الابداع، المسؤولية، التعاون. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الجانب** | **م** | **الهدف (SMART)** | **المؤشرات** | **الفترة الزمنية** | **الإنجاز** |
| **التعليمي** |  | التخرج من الجامعة والحصول على مرتبة الشرف. | اجتياز جميع الفصول الدراسية بمعدل عالي وعدم حمل مواد. | المذاكرة قبل الاختبارات بوقت كافي. | تم بأذن الله وبقي فصل دراسي  |
|  | القراءة والاستطلاع في تخصصي. | قراءة أبحاث ومشاهدة فيديوهات. | سنه إلى سنتين. | تم |
|  | الفوز في المراكز الأولى لبرنامج بوصلة الطاقات. | حضور الدورات التدريبية وانجاز المهام. |  |  |
|  | الاستعداد لاختبار الرخصة المهنية بعد التخرج. | لممارسة مهنة التعليم. |  |  |
|  | الاستعداد لاختبار IELTS بعد التخرج. | الحصول على درجة عالية |  |  |
| **الشخصي** |  | اصدار رخصة قيادة |  | أسبوع  | تم |
|  | اتباع نظام غذائي  | محسوب السعرات | ثلاث شهور | تم |
|  | ممارسة الرياضة | الالتزام بالذهاب الى النادي | ثلاث شهور | تم |
| **الاجتماعي** |  | تكوين علاقات جديدة | التعرف على أشخاص جدد |  | تم |
|  | التطوع بالجامعة لبعض الانشطة | المشاركة في الاعمال | شهر | تم |
|  | المساهمة في حل المشكلات الاجتماعية داخل الفريق | تقليل النزاعات  |  | نم |
| **ذاتي** |  | تحسين إدارة الوقت | استخدام برامج الجدول لكتابة المهام  | أربع سنوات | تم |
|  | انجاز المهام المطلوبة | تسليمها بوقت كافي قبل انتهى الوقت المطلوب | أربع سنوات | تم |
|  | ذكاء الاجتماعي | قدرتي الشخصية على التفاعل بفعالية مع الاخرين وبناء علاقات ناجحة |  | تم  |
| **ديني** |  | قراءة ورد يومي من القران  | بعد صلاة الفجر | سنة | تم |
|  | الالتزام بصلاة التراويح  |  | ثلاث سنين | تم |
|  | اخذ عمرة كل سنة  |  | خمس سنوات | تم |
| **ترفيهي** |  |  السفر | لتجديد النشاط  | سنوات | تم |
|  | ممارسة هواية السباحة  | الاسترخاء والتخفيف من التوتر | سنتين | تم |