

اسم المشارك:	بدر لافي عواد العنزي	المجموعة:	القادة الأولى
الرؤية:	ان اصبح شخص يملك علم وخبرات كثيره ، ملم في تخصصي وبمنصب عالي به استفيد ويستفيد الاخرين مني.		
الرسالة:	الخوف من الله جل جلاله. والتخرج بمعدل عالي مع الاجتهاد في سبيل الحصول على الوظيفة الجيده. رضى الوالدين (اعمل لآخرتك) وتكوين اسره تعمها السلام. والتطوير الشخصي والرضى عن النفس.		
القيم:	الصدق ، الأمانة ، الاحترام ، المسؤولية ، خوف الله		

الجانب	م	الهدف (SMART)	المؤشرات	الفترة الزمنية	الإنجاز
الدراسي	1.	ان اتخرج بمعدل لا يقل عن 4.80	دراسة نص ساعه يومياً	٥ اشهر	
	2.	قراءة خمس كتب في مختلف المجالات	قراءة صفحة باليوم	سنه	
	3.	تعلم اللغة الإنجليزية	تعليم لمدة نصف ساعة إلى ساعة يومياً	لمدة سنة	
	4.	التعلم بخصوص التجارة	تعليم ذاتي عن التجارة يومياً	ست أشهر	
	5.				
	6.				
	7.				
	8.				
	9.				
	10.				

11.	المحافظة على الوزن	المشي لمدة نصف ساعة	بعد صلاة الفجر
12.	المحافظة على صحة الأسنان	زيارة العيادة كل ست أشهر	طول العمر
13.	أخذ قسطاً كافياً بالنوم ليلاً	ثمان ساعات ليلاً	ليلاً
14.	المحافظة على الصحة النفسية	قراءة القرآن وصلاته الوتر	شبه يومي
15.	المحافظة على الفيتامينات	الالتزام بالمكملات الغذائية	خلال اليوم
16.			
17.			
18.	المحافظة على الأذكار	قرائتها يومياً	فترة الصباح والمساء
19.	المحافظة على الصلاة	الالتزام بالصلاة بوقتها والتذكير بها	كل يوم
20.	قراءة سورة الكهف	كل يوم جمعة	بعد صلاة الجمعة
21.	المحافظة على قراءة القرآن	قراءة خمس صفحات بعد صلاة الفجر	خلال اليوم
22.			
23.			
24.			