

اسم المشارك:	عبدالله سلمان علي الشمري	المجموعة:	جميعه جدير الشبابة
الرؤية:	تحقيق تنمية متكاملة للأفراد والمجتمع تسهم في بناء مستقبل أكثر توازنًا وإيجابية		
الرسالة:	تمكين الأفراد من تحقيق أهداف شاملة تغطي مختلف جوانب حياتهم، مع التركيز على الإبداع، الاستدامة، وتحقيق التميز الشخصي والمجتمعي		
القيم:	الابتكار: تعزيز الإبداع في مختلف المجالات لتحقيق تقدم مستمر. الاستدامة: ضمان الاستمرارية في تحقيق الإنجازات طويلة الأمد. التكامل: الاهتمام بجميع جوانب الحياة لتحقيق التوازن. المسؤولية: الالتزام تجاه الذات والمجتمع. التنمية: الاستثمار في بناء القدرات الذاتية والمجتمعية		

الجانب	م	الهدف (SMART)	المؤشرات	الفترة الزمنية	الإنجاز
الجانب الرياضي	1.	تحسين الأداء الرياضي	رفع القدرة على الجري إلى 5 كم دون توقف	3 أشهر	تحقيق القدرة على إتمام سباق 5 كم
الجانب الفني	2.	تطوير مهارات الرسم أو النحت	إتمام 5 أعمال فنية	6 أشهر	إقامة معرض شخصي صغير
الجانب الريادي	3.	إطلاق مشروع تجاري صغير	تحقيق أول عملية بيع	6 أشهر	تحقيق أرباح بنسبة 10%
الجانب الثقافي	4.	اكتساب ثقافات جديدة	قراءة 5 كتب عن ثقافات مختلفة	3 أشهر	توسيع المعرفة الثقافية

5.	الجانب اللغوي	تعلم لغة جديدة	اجتياز اختبار مستوى مبتدئ في اللغة	6 أشهر	التحدث بمستوى جيد في محادثات بسيطة
6.	الجانب التكنولوجي	تعلم البرمجة	إنشاء تطبيق بسيط	4 أشهر	إكمال مشروع برمجي عملي
7.	الجانب البيئي	تقليل البصمة الكربونية	تقليل استهلاك الكهرباء بنسبة 20%	3 أشهر	خفض فواتير الاستهلاك
8.	الجانب العلمي	إجراء تجربة علمية	توثيق نتائج تجربة جديدة	6 أشهر	نشر نتائج التجربة في منصة علمية
9.	الجانب الأمني	تعزيز الأمن الشخصي	تعلم مهارات الدفاع عن النفس	2 شهر	القدرة على تنفيذ تقنيات الدفاع الأساسية
10.	الجانب السياحي	استكشاف مواقع سياحية جديدة	زيارة 3 وجهات سياحية محلية	6 أشهر	توثيق تجربة سياحية ونشرها
11.	الجانب العائلي	تعزيز الروابط الأسرية	تنظيم لقاء عائلي شهري	6 أشهر	تقوية العلاقات الأسرية
12.	الجانب الإعلامي	إنشاء محتوى إعلامي	إنتاج 10 مقاطع فيديو تعليمية	4 أشهر	تحقيق 500 مشاهدة
13.	الجانب العقلي	تحسين قوة الذاكرة	حل 50 لغز ذكاء	2 شهر	زيادة القدرة على التركيز
14.	الجانب الابتكاري	ابتكار منتج جديد	تقديم فكرة منتج مبتكر	6 أشهر	تسجيل براءة فكرة

15	الجانب القيادي	تنمية المهارات القيادية	قيادة فريق لمشروع صغير	3 أشهر	إكمال المشروع بنجاح
16	الجانب الاجتماعي	توسيع دائرة العلاقات الاجتماعية	التعرف على 5 أشخاص جدد	2 شهر	بناء علاقات جديدة مفيدة
17	الجانب التربوي	تحسين طرق التربية	حضور 3 ورش عمل تربوية	4 أشهر	تطبيق أساليب تربوية فعالة
18	الجانب الغذائي	تحسين العادات الغذائية	تقليل استهلاك السكريات بنسبة 50%	3 أشهر	تحسين الصحة العامة
19	الجانب الخيري	تقديم خدمات للمجتمع	تنفيذ 5 أنشطة خيرية	6 أشهر	تعزيز روح المسؤولية المجتمعية
20	الجانب النفسي	تحسين الصحة النفسية	تخصيص 30 دقيقة يوميًا للاسترخاء	2 شهر	تحسين الحالة النفسية
21					
22					
23					
24					