|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **اسم المشارك:** | **عبدالسلام** **بن** **كاتب** **زعل** **السويلمي** | **المجموعة:** | ١ |
| **الرؤية:** | **ان** **أكون** **اخصائي** **متميز** **في** **مجالي**، مساهمًا في تحسين الصحة العامة، ومساعدًا في تطوير الرعاية الصحية في المجتمع. | | |
| **الرسالة:** | تقديم رعاية صحية متميزة للمرضى، مع الالتزام بالتطوير المستمر لمهاراتي الطبية والعلمية، والعمل بروح الفريق لتقديم أفضل الخدمات الصحية. | | |
| **القيم:** | - الأخلاق المهنية.  - الالتزام بالتميز.  - التعاطف مع المرضى وخدمتهم.  - التعلم المستمر.  - العمل بروح الفريق. | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الجانب** | **م** | **الهدف (SMART)** | **المؤشرات** | **الفترة الزمنية** | **الإنجاز** |
| **الاكاديمي** |  | تحقيق معدل تراكمي لا يقل عن 4.5 من 5 | رفع الأداء في الامتحانات بنسبة 10% كل فصل | خلال سنة واحدة | تحقيق معدل عالي في الفصل الماضي واعمل لتحقيقه |
|  | إتمام دراسة كتاب علم التشريح الأساسي | الانتهاء من الكتاب وتطبيقه في الممارسة | 3 أشهر | أنهيت 100% من الكتاب، وأطبق ما تعلمته في المحاضرات العملية. |
|  | تحسين مهارات البحث العلمي | نشر مقال علمي في مجلة طلابية | سنة واحدة | قدمت فكرة بحثية وتم قبولها للنشر، المقال تحت المراجعة. |
| **المهني** |  | االتطوع في مستشفى محلي لاكتساب الخبرة العملية | تحقيق) 50ساعة تطوعية). | **٦ اشهر** | أكملت 50 ساعة تطوعية في قسم التأهيل، وأخطط لإكمال المزيد. |
|  | حضور 3 دورات تدريبية في التأهيل الطبي. | شهادات إتمام الدورات | ٣ اشهر | حضرت دورتين، والثالثة مقررة الأسبوع القادم. |
|  | قراءة 12 كتابًا خارج المنهج الدراسي لتطوير المعرفة العامة. | عدد الكتب المقروءه | سنة واحدة | قرأت 5 كتب حتى الآن، وأعمل على الانتهاء من كتاب جديد. |
| **التنمية الشخصية** |  | تحسين مهارات التواصل مع المرضى والزملاء. | **تقييم من المشوفين والزملاء** | **٦ اشهر** | حصلت على تقييم إيجابي من مشرف التدريب في **المستشفى** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | بناء شبكة علاقات مع زملاء في نفس المجال | عدد اللقاءات مع الزملاء | **٦ اشهر** | شاركت في 3 لقاءات طلابية لمناقشة القضايا الطبية. |
|  |  |  |  |  |
| **الاجتماعية** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **التطوعية** |  | المشاركة في حملة توعوية حول الصحة العامة | عدد الأنشطة التطوعية | 3 أشهر | ساهمت في حملة توعية عن العلاج الوظيفي في الجامعة. |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |