



تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	وائل صليبي بشير الحويفي
المجموعة	الثانية
المنصة	إدراك
عنوان الدورة	حل المشكلات واتخاذ القرار
مدتها	أكثر من ساعتين
ملخص الدورة	١. تعريف المشكلة: • تحديد المشكلة بدقة وفهم أسبابها الحقيقية. ٢. تحليل المشكلة: • جمع البيانات واستخدام أدوات مثل تحليل السبب الجذري. ٣. ابتكار الحلول: • التفكير الإبداعي لتوليد أفكار جديدة. ٤. تقييم الحلول: • مقارنة الخيارات باستخدام معايير مثل الفعالية والتكلفة. ٥. اتخاذ القرار: • اختيار الحل الأمثل بناءً على تحليل شامل. ٦. تنفيذ القرار:



- تطبيق الحل ومتابعة النتائج.
- ٧. تقييم النتائج:
- مراجعة النجاح والتعلم من التجربة.

مهارات مكتسبة:

- التفكير النقدي.
- الإبداع وحل المشكلات.
- اتخاذ قرارات سليمة ومدروسة.

أدوات مفيدة:

- تحليل السبب والتأثير (مخطط العظمة).
- العصف الذهني.
- تحليل SWOT.

الهدف: تحسين قدرتك على حل التحديات واتخاذ قرارات فعّالة ومؤثرة في حياتك.



اسم المستفيد	وائل صليبي بشير الحويفي
المجموعة	الثانية
المنصة	اليوتيوب
عنوان الدورة	بناء العادات الايجابية
مدتها	ساعة ونص تقريبًا
ملخص الدورة	تركز الدورة على أهمية العادات الصغيرة (الذرية) في تحقيق تحسينات كبيرة بمرور الوقت، مع التركيز على بناء أنظمة تدعم التغيير بدلاً من التركيز على الأهداف فقط. النقاط الرئيسية: ١. حلقة العادة: الإشارة، الرغبة، الاستجابة، والمكافأة. ٢. القوانين الأربعة لبناء العادات: • اجعلها واضحة. • اجعلها جذابة. • اجعلها سهلة.



- اجعلها مرضية.
- ٣. التخلص من العادات السيئة: عكس القوانين الأربعة.

النصيحة الأهم:

التقدم بنسبة ١٪ يوميًا يؤدي إلى نتائج مذهلة بمرور الوقت، لذا ابدأ صغيرًا وكن منتظمًا.

واثل صلي بشير الحويفي	اسم المستفيد
الثانية	المجموعة
coursera	المنصة
الذكاء الاصطناعي في الطب	عنوان الدورة



مدتها	يومين
ملخص الدورة	تُركز الدورة على استخدام الذكاء الاصطناعي لتحسين الرعاية الصحية، مثل تحليل البيانات، تشخيص الأمراض، والعلاج المخصص. تشمل التطبيقات قراءة الأشعة، إدارة السجلات الطبية، والجراحة بمساعدة الروبوت. تتناقش الدورة التحديات مثل دقة الخوارزميات، الخصوصية، وأخلاقيات استخدام التقنية. الخلاصة: الذكاء الاصطناعي يعزز جودة الطب، لكنه يحتاج لدمج دقيق وأخلاقي لتحقيق أفضل النتائج.

اسم المستفيد	وائل صليبي بشير الحويفي
المجموعة	الثانية
المنصة	edX
عنوان الدورة	Data science for medical applications



مدتها	١٢ ساعة تقريبًا
ملخص الدورة	تُركز الدورة على استخدام علم البيانات في الطب، مثل تحليل السجلات الصحية الإلكترونية، التنبؤ بالأمراض المزمنة، وتصميم حلول علاجية مخصصة بناءً على البيانات. تشمل الدورة دروسًا عملية باستخدام أدوات تحليل البيانات

اسم المستفيد	وائل صليبي بشير الحويفي
المجموعة	الثانية
المنصة	FutureLearn
عنوان الدورة	Digital data: AI and big data in healthcare



مدتها	٩ ساعات
ملخص الدورة	تُركّز الدورة على دور الذكاء الاصطناعي والبيانات الضخمة في تحسين الرعاية الصحية. تشمل المواضيع تحليل البيانات الطبية، تصميم نظم دعم القرار السريري، وفهم كيفية دمج التكنولوجيا مع الأنظمة الصحية الحالية. كما تناقش الأخلاقيات وأمان البيانات