

اسم المشارك:	طارق حمود طلب العنزي	المجموعة:	
الرؤية:	دكتور حاصل على البورد بأحد التخصصات الكبيرة		
الرسالة:	شخص له مؤثر وله مكانة عالية بالمجتمع		
القيم:	تكريس ما وهبت به لديني ووطني وعائلي		

الجانب	م	الهدف (SMART)	المؤشرات	الفترة الزمنية	الإنجاز
الدراسي	1.	ان أخرج بمعدل اعلى من معدلي الحالي	كل ترم ينتهي بمعدل 5	2026	
	2.	بحوث علمية منشورة بمجلات معتمدة	كل ترم ثلاثة بحوث واحد منها منشور	2027	
	3.	درجة عالية باختبار الهيئة		2027	
	4.				
	5.				
	6.				
	7.				
الديني	8.	الحفاظ على الوتر	يوم واحد بالأسبوع بزيادة مره بالشهر	2027	
	9.	حفظ جزء من القرآن	وجه واحد بالأسبوع	2027	
	10.	الحفاظ على السنن الرواتب		2027	

الرياضي	11.	كتلة عضلية	الاستمرار بجدول رياضي	2026	
	12.	تدريب كرة مره بالأسبوع		2026	
	13.				
	14.				
	15.				
	16.				
	17.				
	18.				
	19.				
	20.				
	21.				
	22.				
	23.				
	24.				