



تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	عبدالله كاتب التومي الشمري
المجموعة	الثانية
المنصة	أدارك
عنوان الدورة	حل المشكلات واتخاذ القرارات
مدتها	٤
ملخص الدورة	تهدف الدورة إلى تطوير مهاراتك في حل المشكلات واتخاذ القرارات بشكل منهجي وفعال. تنقسم الدورة إلى أربع وحدات رئيسية: الوحدة الأولى: تعريف المشكلة وتحديد أسبابها الجذرية. تتعلم كيفية التعرف على المشكلة بدقة وفهم أسبابها الجذرية. تركز على جمع المعلومات وتحليل السياق المحيط بالمشكلة. الوحدة الثانية: مراحل وخطوات حل المشكلة. تتبع خطوات منهجية تشمل: تحليل المشكلة، توليد الحلول، تقييمها، اتخاذ القرار، التنفيذ، والمتابعة. تساعدك على تطبيق هذه الخطوات بشكل عملي لحل المشكلات بفعالية. الوحدة الثالثة: أدوات حل المشكلة. تتعرف على أدوات مثل تحليل السبب الجذري، مخطط عظمة السمكة، العصف الذهني، وتحليل SWOT. تساعدك هذه الأدوات في تحليل المشكلات وإيجاد حلول مبتكرة. الوحدة الرابعة: اتخاذ القرارات. تتعلم كيفية اتخاذ قرارات مدروسة باستخدام أدوات مثل مصفوفة القرار وتحليل التكلفة والفائدة. تركز على تقييم القرارات وتحسينها بناءً على النتائج.



تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	عبدالله كاتب التومي الشمري
المجموعة	الثانية
المنصة	يوتيوب
عنوان الدورة	بناء العادات الإيجابية
مدتها	٣
ملخص الدورة	تقدم هذه الدورة مفهوم بناء العادات الإيجابية وأهميتها في تحسين جودة الحياة الشخصية والمهنية. تتناول الدورة كيفية تحديد العادات السلبية واستبدالها بعادات إيجابية تدعم النمو الشخصي. تشمل الدورة أيضاً استراتيجيات فعالة لتعزيز الانضباط الذاتي، وكيفية استخدام الأدوات العملية لتحقيق التغيير المستدام. كما تركز على أهمية التخطيط والالتزام في بناء عادات إيجابية تدوم طويلاً.



تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	عبدالله كاتب التومي الشمري
المجموعة	الثانية
المنصة	كورسيرا
عنوان الدورة	تعزيز الإنتاجية الشخصية
مدتها	٢
ملخص الدورة	تهدف هذه الدورة إلى تعزيز الإنتاجية الشخصية من خلال استراتيجيات عملية في إدارة المهام، تحديد الأولويات، والتغلب على التسويف. تشمل الدورة تعلم كيفية تنظيم المهام باستخدام أدوات مثل قوائم المهام، وتحديد الأولويات باستخدام تقنيات مثل مصفوفة الأولويات، بالإضافة إلى تطبيق استراتيجيات فعالة للتغلب على التسويف، مثل تقنية "بومودورو".

تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	عبدالله كاتب التومي الشمري
المجموعة	الثانية
المنصة	كورسيرا
عنوان الدورة	تطوير الذكاء العاطفي
مدتها	٢
ملخص الدورة	تهدف هذه الدورة إلى تعزيز الذكاء العاطفي من خلال فهم العواطف الشخصية وتحسين إدارة العلاقات مع الآخرين. تشمل الدورة تعلم كيفية التعامل مع المشاعر بشكل صحي، وتحسين مهارات التواصل لبناء علاقات أكثر فعالية.



مجموعة حلول مبتكرة
Innovative Solutions Group

تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	عبدالله كاتب التومي الشمري
المجموعة	الثانية
المنصة	LinkedIn Learning
عنوان الدورة	تطوير مهارات القيادة والإدارة
مدتها	٣
ملخص الدورة	تهدف هذه الدورة إلى تعزيز مهارات القيادة والإدارة، مع التركيز على اتخاذ القرارات الفعالة، تحفيز الفرق، وإدارة التغيير بنجاح. تشمل الدورة تعلم كيفية قيادة الفرق بشكل استراتيجي وتحقيق الأهداف التنظيمية.