



تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	عمر مطارد سداح العجرفي
المجموعة	٢
المنصة	Zoom
عنوان الدورة	التعلم والتطوير الذاتي
مدتها	٣ ساعات
ملخص الدورة	• مفهوم التعلم الذاتي وأدواته. • إدارة الوقت والتحفيز الذاتي لتحقيق الأهداف. • بناء عادات إيجابية تدعم التعلم المستمر. • أهمية التطبيق العملي للمهارات المكتسبة. الدورة ساعدتني على وضع خطة واضحة للتطوير الذاتي واكتساب أدوات فعالة للتعلم المستمر.