



تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	نوف محمد عبدالله السحيمي
المجموعة	المجموعة الثانية
المنصة	منصة إدراك
عنوان الدورة	المهارات الإبداعية في حل المشاكل في مجال الأعمال
مدتها	
ملخص الدورة	تهدف إلى تطوير قدرات المشاركين في تحليل المشكلات واتخاذ القرارات الفعالة في بيئة العمل. تُركز الدورة على تعزيز التفكير الإبداعي وتقديم استراتيجيات وأدوات عملية لحل المشكلات بطرق مبتكرة. من خلال هذه الدورة، سيتعلم المشاركون كيفية تطبيق مهارات حل المشكلات في مواقف العمل المختلفة، مما يساهم في تحسين الأداء الوظيفي وتحقيق الأهداف المؤسسية.



تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	نوف محمد عبدالله السحيمي
المجموعة	المجموعة الثانية
المنصة	منصة إدراك
عنوان الدورة	استراتيجيات التفكير الناقد واتخاذ القرارات
مدتها	
ملخص الدورة	تهدف إلى تعزيز مهارات التفكير النقدي وتحسين عملية اتخاذ القرارات. من خلال هذه الدورة، ستتعلم كيفية تحليل المعلومات بموضوعية، وتقييم الخيارات المتاحة، واتخاذ قرارات مستنيرة تؤثر إيجابًا على حياتك الشخصية والمهنية. ١/ اتخاذ قرارات أفضل: بفضل التحليل الدقيق للمعلومات وتقييم الخيارات المتاحة. ٢/ حل المشكلات بفعالية: من خلال تطبيق استراتيجيات منهجية للتعامل مع التحديات.



تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	نوف محمد عبدالله السحيمي
المجموعة	المجموعة الثانية
المنصة	منصة ايدالك
عنوان الدورة	مهارات تحديد الهدف وإدارة الذات
مدتها	
ملخص الدورة	الدورة تهدف إلى تطوير مهارات تحديد الأهداف وإدارة الذات، وهي تعلم كيفية وضع أهداف ذكية قابلة للتحقيق وتنفيذ خطط عملية لتحقيقها. تشمل الدورة موضوعات مثل إدارة الوقت، التحفيز الذاتي، وتطوير المهارات الشخصية لتحقيق النجاح في الحياة المهنية والشخصية. تساعد الدورة المشاركين على اتخاذ قرارات أفضل وزيادة إنتاجيتهم وتحقيق التوازن بين مختلف جوانب حياتهم.



تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	نوف محمد عبدالله السحيمي
المجموعة	المجموعة الثانية
المنصة	منصة إدراك
عنوان الدورة	التفكير التصميمي
مدتها	
ملخص الدورة	تهدف إلى تزويد المتعلمين بأساسيات ومهارات التفكير التصميمي. تشمل الدورة مراحل التفكير التصميمي مثل فهم المشاكل، إجراء البحوث، توليد الأفكار، وتصميم الحلول الإبداعية. كما تركز على أهمية التجربة العملية وتحليل الاحتياجات البشرية عند ابتكار حلول مبتكرة. الدورة تعتمد على أسلوب تعلم تفاعلي يربط النظرية بالتطبيق العملي، مما يساهم في تطوير مهارات التفكير النقدي والابتكار لدى المتدربين.



تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	نوف محمد عبدالله السحيمي
المجموعة	المجموعة الثانية
المنصة	العادات الإيجابية
عنوان الدورة	كتاب العادات الذرية
مدتها	
ملخص الدورة	يركز على كيفية بناء عادات إيجابية والتخلص من العادات السلبية من خلال تغييرات صغيرة ومستدامة. يقدم الكتاب إطارًا عمليًا يتضمن أربعة مبادئ أساسية لتغيير السلوك: 1. الإشارة: المحفز الذي يبدأ العادة. 2. الرغبة: الدافع وراء العادة. 3. الروتين: السلوك الفعلي الذي يؤديه الشخص. 4. المكافأة: النتيجة التي يحصل عليها الشخص من العادة. من خلال فهم هذه المكونات، يمكن تصميم عادات جديدة أو تعديل العادات الحالية بفعالية.