



تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	وتين سمير عطيك الرويلي
المجموعة	مجموعة قائدات الثانيه
المنصة	إدراك
عنوان الدورة	حل المشكلات واتخاذ القرارات
مدتها	ساعتان
ملخص الدورة	التعرف على مفهوم المشكله وطريقة تحديدها والتطرق لمراحل حل المشكله وأدوات حل المشكله وطرق اتخاذ القرار.



اسم المستفيد	وتين سمير عطيك الرويلي
المجموعة	مجموعة قائدات الثانية
المنصة	يوتيوب
عنوان الدورة	كتاب عادات ذريه
مدتها	1:32
ملخص الدورة	يناقش الكتاب كيف للعادات المتكرر البسيطة أن تؤثر على المدى البعيد في حياتنا. فلو تحسنت بمقدار ١٪ يوميا سيحدث فرق كبير على المدى البعيد فهو ينظر إلى التأثير التركيبي للعادات. وايضاً تطرق لنصائح تخص التخلص من العادات السيئه وخطوات بناء عادات وهي ١ الاشارة ٢ الرغبة ٣ الاستجابة ٤ والمكافأة.



وتين سمير عطيك الرويلي	اسم المستفيد
مجموعة قائدات الثانيه	المجموعة
ادراك	المنصة
كيفية بناء السيرة الذاتية	عنوانها
ساعة	مدتها
تناولت دوره اهم المعايير التي يجب مراعاتها عند كتابة السيره الذاتيه. وكيفية كتابة السيرة الذاتية وكيفية مواجهة المنافسه بين السير الأخرى .	ملخص دوره



اسم المستفيد	وتين سمير عطيك الرويلي
المجموعة	مجموعة قائدات الثانيه
المنصة	يوتيوب
عنوانها	افضل طرق تنظيم الوقت الدمج بين time blocking and Parkinson's law
مدتها	12:55
ملخص الدوره	تناول مقطع فيديو طرق تنظيم والاستفاده من الوقت ذكر طريقة time blocking وطريقة Parkinson's والبدأ بالمهمه الأكثر اهميه وبناء عادات وروتين والبعد عن العادات المتعدده لزيادة الانتاجيه ومتى ترفض او تقبل شيء وايضاً التدوين والمراجعه الدوريه للإنجاز.



اسم المستفيد	وتين سمير عطيك الرويلي
المجموعة	مجموعة قائدات الثانيه
المنصة	يوتيوب
عنوانها	خمس قواعد للإقناع الخارق
مدتها	10:12
ملخص دوره	نحتاج الإقناع في الكثير من مواقف الحياة. يحتوي الفيديو على مجموعه من المهارات التي نستخدمها في الإقناع أولها ١ اطلب ما تريد بثقة ٢ تصمت وتسمع للشخص الذي تريد تقنعه ٣ حدد واسأل ماذا سيستفيد الطرف ٤ التحفيز الضمني ٥ كون علاقه وديه