



## تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	فيصل خالد السهيان
المجموعة	جمعية نبل الشبابية
المنصة	منصة دروب
عنوان الدورة	مهارات التأثير والإقناع
مدتها	ساعتان تدريبية
ملخص الدورة	المهارات اللازمة للتأثير على الآخرين وإقناعهم بوجهات نظرهم وتناولت الدورة مجموعة من المواضيع الهامة كفهم مبادئ التأثير والإقناع وتطوير مهارات التواصل الفعال واستراتيجيات الإقناع والتعامل مع الاختلاف وركزت على التفاوض والتأثير العاطفي والمنطقي لتعزيز القدرة على الإقناع في الحياة الشخصية والمهنية



## تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	فيصل خالد السهيان
المجموعة	جمعية نبل الشبابية
المنصة	إدراك
عنوان الدورة	حل المشكلات واتخاذ القرارات
مدتها	ساعتان تدريبية
ملخص الدورة	تناولت الدورة كيفية تطوير مهارات حل المشكلات واتخاذ القرارات من خلال فهم المشكلات وآلية تحديدها ومراحل حل المشكلة وكيفية تطبيق الخطوات في كل مرحلة. وما الأدوات المختلفة التي تسهم في حل المشكلات والتفكير الإبداعي وكيفية اتخاذ القرارات الصحيحة.



## تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	فيصل خالد السهيان
المجموعة	جمعية نبل الشبابية
المنصة	إدراك
عنوان الدورة	كيف تبدأ وتدير مشروعاً ناجحاً
مدتها	ساعتان تدريبية
ملخص الدورة	استعرضت الدورة خطوات بدء المشروع من دراسة الفكرة وتحليل السوق إلى التسويق والتسعير. كما ركزت على استراتيجيات الترويج وإدارة التحديات لضمان نجاح المشروع.



## تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	فيصل خالد السهيان
المجموعة	جمعية نبل الشبابية
المنصة	إدراك
عنوان الدورة	الإسعافات الأولية
مدتها	ساعتان تدريبية
ملخص الدورة	تناولت الدورة أساسيات الإسعافات الأولية مثل التعامل مع الاختناق وتوقف القلب والحروق والكسور والجروح. كما ركزت على أهمية الاستجابة السريعة في المواقف الطارئة للحد من المضاعفات وإنقاذ المصابين.



## تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	فيصل خالد السهيان
المجموعة	جمعية نبل الشبابية
المنصة	يوتيوب-شخبطة
عنوان الدورة	كتاب العادات الذرية
مدتها	ساعة ونصف
ملخص الدورة	<p>فكرت الكتاب أن التغييرات الصغيرة اليومية تؤدي إلى نتائج كبيرة بمرور الوقت ويركز على بناء العادات الإيجابية والتخلص من العادات السيئة من خلال تحسينات بسيطة ومستدامة للوقت البعيد. ويعتمد على أربع قواعد رئيسية هي أن تجعل العادة واضحة وجذابة وسهلة ومُرضية وأنه يمكن التخلص من العادات السيئة بعكس هذه القواعد. ومضمون رسالة الكتاب الأساسية هي أن النجاح ليس نتيجة للقرارات الكبيرة بل هي نتيجة تراكم العادات اليومية.</p>