



تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	ليان هلال المطرفي
المجموعة	مجموعه القادات الثانيه
المنصة	إدراك
عنوان الدورة	الإسعافات الأولية
مدتها	اربع أسابيع
ملخص الدورة	الدوره جدا مهمه واتمنى تطبيقها فعليا بالأيام القادمه وتعلم الإسعافات الأولية مهم لأنه يساعد في التصرف السريع خلال حالات الطوارئ، مما قد ينقذ الأرواح ويقلل من تفاقم الإصابات. يمكن أن يكون مفيداً في التعامل مع الإصابات اليومية وتقديم الدعم للمجتمع، كما يساهم في زيادة الوعي الصحي وتقليل القلق في المواقف الصعبة. بالإضافة إلى توفير رعاية مؤقتة حتى وصول الأطباء المتخصصين.



الاسعافات الأولية

المنصة

تصفح المحتوى

تصفح الشهادات



تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	ليان هلال المطرفي
المجموعة	مجموعه القادات الثانيه
المنصة	إدراك
عنوان الدورة	تطوير المحتوى الرقمي العربي للإنترنت
مدتها	أسابيع - أنهيتها بساعه ونص
ملخص الدورة	الدوره تركز على كيفية كتابة المحتوى الرقمي الفعال عبر الإنترنت. تتناول أساسيات كتابة المحتوى، أنواع المحتوى المختلفة مثل المقالات والفيديوهات، وكيفية كتابة محتوى لصفحات المواقع الإلكترونية الرئيسية. كما تشرح كيفية تحسين المحتوى لحركات البحث وزيادة التفاعل عبر منصات التواصل الاجتماعي. الهدف هو تمكين الأفراد من كتابة محتوى رقمي مؤثر ومتوافق مع أهداف التسويق.





تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	ليان هلال المطرفي
المجموعة	مجموعه القادات الثانيه
المنصة	إدراك
عنوان الدورة	الاتيكيت المهني
مدتها	أسبوعين
ملخص الدورة	ان الاتيكيت هو فن من أهم الفنون التي عرفتھا البشرية يعتبر فن الاتيكيت واحد من أقدم الفنون و العلوم التي رافقت البشرية من نشوئھا ، و هو فن فصوله متنوعة له عدة قواعد و سلوكيات ليتمكن الإنسان من التصرف تجاه المواقف المختلفة، بصورة حضارية، فهو فن سلوكيات أي شخص يجب أن يتبعه من رجال ونساء وأطفال و الاتيكيت فن متجددة يطال كافة جوانب حياتنا الاجتماعية و المهنية سنتحدث عن اساسيات الاتيكيت و تاريخه مصدر قواعده سنتعرف على ارتباط الاتيكيت بالمنطق و نتعلم قواعد الاسبقية و المجاملة و الاعتذار و استخدام الألقاب سنتعلم كيف نوقف – نحدد ، نمشي و كيف نتبعد عن حركات الجسد الخاطئة و المصافحة اليدوية الصحيحة و قراءة الأشخاص من مصافحتهم رح نتعلم أيضا عن الممنوعات و المسموحات في اتيكيت الكلام و المحادثة ، كيف نبني علاقات و كيف نتبعد عن هدم علاقات بكلامنا و كيف نفتح احاديث صغيرة ، كيف نجابو على الأسئلة المحرجة ، نتعامل مع الانتقاد و الرفض رح نتعرف على اساسيات اللبا

ليان هلال المطرفي

مايس

ميساء الخضير

لإتمام الدورة التالية بنجاح

تطوير المحتوى الرقمي العربي للإنترنت

يعرف هذا المساق بأساسيات المحتوى الرقمي وكتابته، وبأنواع أخرى من المحتوى كالنشر الإلكتروني والمدونات، وتطوير أقسام المواقع، ومحتوى مواقع التواصل. S.E.O.



قم بتصوير الرمز
التحقق من
صحة الشهادة

٢٠٢٥/٧/٢٠

Level Completion Certificate

This is to certify that:

Lyayn Hilal Al-Matrafi

Successfully completed

Developing Digital Arabic Content

This course introduces the basics of digital content and writing as well as other types of content development such as electronic publishing, blogs, and developing a website.



Scan code to
verify the
certificate

مايس

Maisa Al-Khudair

20/1/2025

Level Completion Certificate

This is to certify that:

Lyayn Hilal Al-Matrafi

إدراك
EDRAAK

Successfully completed

First Aid

The course discusses how to act in emergency situations and accidents of all kinds: cardiac arrest and breathing, suffocation or choking, disturbance or change in the degree of consciousness, burns, fractures, wounds and bleeding, the course emphasized that, by acquiring these skills, the trainee could help the injured to prevent death or complications and not act as a substitute for the physician. By two (2) hours of interactive training.

Dr. Ahmad Ramzay

Dr. Ahmad Ramzay



Scan code to
verify the
certificate

20/1/2025

إدراك
EDRAAK

شهادة إتمام دورة

تم منح شهادة الدورة هذه إلى:

ليان هلال المطرفي

Dr. Ahmad Ramzay

د. احمد رمزي



تم تصوير الرمز
للتحقق من
صحة الشهادة

لإتمام الدورة التالية بنجاح

الأسعافات الأولية

تعرف الطالب في المساق على كيفية التعامل مع المواقف الطارئة والحوادث بمختلف أنواعها ومدى إمكانية التدخل للمساعدة من عدمه، ناقش المساق كيفية التصرف في المواقف الطارئة والحوادث بمختلف أنواعها: توقف القلب والتنفس، الاختناق أو الغصة ، اضطراب أو تغير درجة الوعي، الحروق والكسور والجروح والنزيف، التصرف في حالة لدغ الثعابين أو الحشرات أو عض الحيوانات وغيرها من الإصابات. ركز المساق أن المتدرب باكتسابه لهذه المهارات يمكنه مساعدة المصابين لمنع حدوث الوفاة أو المضاعفات وليس القيام بدور بديل للطبيب. بواقع (2) ساعات تدريبية وتفاعلية.

٢٠٢٥/١/٢٠

Level Completion Certificate

This is to certify that:

Lyayn Hilal Al-Matrafi

إدراك
EDRAAK

Successfully completed

Business Etiquette

In this course, the student learned the basics of etiquette, starting with a historical overview of it, its origins, branches and rules, and how to distinguish etiquette in first impression and body language, and what are the etiquette arts of conversation and appearance on a personal level and in the workplace, for (4) hours of training and interactive.



Salam Saad

22/1/2025

إدراك
EDRAAK

شهادة إتمام دورة

تم منح شهادة الدورة هذه إلى:

ليان هلال المطرفي

سلام سعد

لإتمام الدورة التالية بنجاح

الإتيكيت المهني

تعلّم الطالب في هذا المساق أساسيات علم الإتيكيت بدءاً بنبذة تاريخية عنه وأصوله وفروعه وقواعده، وكيف يمكن التميّز في الإتيكيت في الانطباع الأول ولغة الجسد، وما هي فنون إتيكيت المحادثة والمظهر على المستوى الشخصي وفي مكان العمل بواقع (4) ساعات تدريبية وتفاعلية.



٢٠٢٥/١/٢٢