

المجموعه :	ليان هلال المطرفي	اسم المشارك:
مجموعه القائدات الثانيه	مخططة قلب ياذن الواحد الأحد او وظيفه بالقطاع الصحي	الرؤية:
	يوماً ما ساكون مآزريد ساضل أسعى حتى اصل مآزريد	الرسالة:
	١- انوار خير الله في صمدية طوارقي ٢- انوار شمس الخديوي عبد الحميد في حلقه القاسي او لغزها ٣- عيسى بن علي بن ابي طالب في حلقه القاسي او لغزها ٤- لغز شمس الخديوي عبد الحميد في حلقه القاسي او لغزها ٥- لغز شمس الخديوي عبد الحميد في حلقه القاسي او لغزها ٦- لغز شمس الخديوي عبد الحميد في حلقه القاسي او لغزها ٧- لغز شمس الخديوي عبد الحميد في حلقه القاسي او لغزها ٨- لغز شمس الخديوي عبد الحميد في حلقه القاسي او لغزها ٩- لغز شمس الخديوي عبد الحميد في حلقه القاسي او لغزها ١٠- لغز شمس الخديوي عبد الحميد في حلقه القاسي او لغزها	القيم:

الإنجاز	الفترة الزمنية	المؤشرات	الهدف (SMART)	م	الجانب
أولها لده تقريبا ٧ شهور الآن انفسها وأفراد كل يومين أو ثلاث	في الصباح ٢١ ص في الليل ٢١ ص	اقسمها اجزاء باليوم	قراءة سورة البقره يوميا	1.	الاجتماعي
انجزت ومستمره	بعد صلاه الفجر بعد صلاه المغرب	احط في التطبيق منبهه اذكار	محافظة على اذكار في الصباح والمساء	2.	الاجتماعي
مرات اناخر في الظهر	كل الصلوات	منبهه للصلوات	محافظة على اوقات الصلاه	3.	الاجتماعي
انجزت مستمره	بعد الساعه ١٢	منبهه اذا كنت نايبه	محافظة على الوتر	4.	الاجتماعي
انجزت مستمره	اخصص وقت للمذاكره يكون اقل شئ ساعتي	اذا كر اول في اول	اجيب معدل فوق 480	5.	الاجتماعي
انجزت مستمره	مرات في يوم الالف حقي	احاول ما غيب في الحاضرات	احافظ على درجاتي الدراسيه	6.	الاجتماعي
انجزت مستمره	في اوقات الاختبارات اشد	احاول قد ما قدر اشد حيلي	محافظة على معارفه باخذ مرتبه الشرف الاول وبان الله	7.	الاجتماعي
مستمره	كل الاوقات بس الأهم قهوه المغرب وقهوه الجمعه	اخضر الحزنيات المتراكمه قبل لا اروح	ارتب وقتي عشان اجلس معهم	8.	الاجتماعي
احيانا	في قهوه المغرب	ندخل البيحه في اجواء العائله	انسق فعاليات في الويكند	9.	الاجتماعي
مستمره	بعد كل وجبه	منبهه	اكل فيتا مينا تي يوميا	10.	الاجتماعي
احيانا	الصباح	تعطيني نشاط	جيجر - بنجر شوت يوميا	11.	الاجتماعي
مستمره	يوميا	اخفف فاست قود	اكل صحي جسم صحي	12.	الاجتماعي
مستمره	يوميا	لفهم نفسي	أطور نفسي	13.	الاجتماعي
مستمره	مرتتين في الاسبوع	تنميه العقل والمنطق	قراءه كتب	14.	الاجتماعي
مستمره	في كل مره أريد سماح شئ	اتعاض من قصص الغير	نبتعد عن الاغاني بسماح يوكاست	15.	الاجتماعي
				16.	الاجتماعي
				17.	الاجتماعي
				18.	الاجتماعي
				19.	الاجتماعي
				20.	الاجتماعي
				21.	الاجتماعي
				22.	الاجتماعي
				23.	الاجتماعي
				24.	الاجتماعي