

تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	رزان عايد غضبان العنزي	المجموعة
المجموعة	الاولى	
المنصة	منصة إدراك	
عنوان الدورة	حل المشكلات واتخاذ القرار	
مدتها	ساعة ونصف	

كانت الدورة تساهم في التعرف على طريقة حل المشكلات بشكل فعال وحلها حل جذري باتباع الطريقة العلمية بداية لابد من تعريف المشكلة ومعرفة أسبابها ويكون تعريف المشكلة اعيد صياغتها واضع قائمه بالافتراضات المحتملة والاعتماد على الحقائق وتجزئ المشكلة والنظر للمشكلة من زوايا مختلفة واصيغ المشكلة بطريقة ايجابية

حل المشكلة يكون سهل إذا اتبعنا الطريقة الصحيحة لتحليلها ويجب طرح الأسئلة لمحاولة فهم المشكلة بعد تعريف المشكلة يأتي دور اتخاذ القرار وهذه المرحلة تتضمن تحديد الحلول المقترحة واختيار الحل الأفضل للتنفيذ

ومن ثم تأتي مرحلة التخطيط والتنفيذ نبدأ بتقسيم ما يجب القيام به الى أجزاء وتحديد من سيقوم بها وماذا نحتاج من موارد وكم المدة الزمنية استخدام أدوات مختلفة لحل المشكلة يساعد على القدرة للتعامل مع مراحل حل المشكلة

هناك أنواع للقرارات أولها التعسفي وهو قرار يتخذه شخص واحد وثانيا القرار التشاوري يقوم الشخص بالتشاور مع شخص اخر واخرها القرار الجماعي يكون اتخاذه مع مجموعه يكون اتخاذه القرار بناء على الحاجة وليس الرغبة

إدراك
EDRAAK

شهادة إتمام دورة

تم منح شهادة الدورة هذه إلى:

رزان عايد غضبان العنزي

لإتمام الدورة التالية بنجاح

حل المشكلات واتخاذ القرارات

تعلم الطالب في المساق كيفية تطوير مهارات حل المشكلات واتخاذ القرار من خلال توضيح مفهوم المشكلات وآلية وصفها وتحديدتها، كما قدم المساق أيضاً عرضاً تفصيلياً لمراحل حل المشكلة الثلاث وكيفية تطبيق الخطوات في كل مرحلة مع ضرورة التعرف على الأدوات المختلفة والتي تساهم في حل المشكلات والتفكير بإبداع وعلى كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة بواقع (2) ساعات تدريبية وتفاعلية.

Suhail Joraneh

د. سهيل جوعانة



تم تصوير الرمز

تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

مجموعة حلول مبتكرة
Innovative So

اسم المستفيد	رزان عايد غضيان العنزي	المجموعة
المجموعة	الاولى	
المنصة	يوتيوب/بما انها بمنصة اليوتيوب لا يوجد عليها شهاده	
عنوان الدورة	بناء العادات الإيجابية	
مدتها	ساعة ونصف	
ملخص الدورة	أعطت الدورة نصائح عملية حول كيفية بناء عادات جيدة وكسر عادات سيئة و كيف تشكل العادات هويتنا وكيف يمكننا تغيير هويتنا بتغيير عاداتنا و يسلط الضوء على قصة فريق الدراجات البريطاني الذي تحول من أسوأ فريق إلى أفضل فريق من خلال التركيز على تحسينات بنسبة 1% في مختلف جوانب أدائه و أيضا أهمية الأنظمة على الأهداف حيث أن الأنظمة هي العمليات التي تؤدي إلى تحقيق الأهداف وعرفت ان التغييرات الصغيرة يمكن ان تحدث فرقا كبيرا على المدى الطويل وان العادات تشكل هويتنا ويجب علي كسر العادات السيئة من خلال جعلها غير مرئية وفي الختام اعطى معرفة حول كيفية بناء عادات جيدة وتحقيق الأهداف	

تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	رزان عايد غضيان العنزي لمجموعة
المجموعة	الاولى
المنصة	منصة ادلال
عنوان الدورة	التوعية في الامن السيبراني
مدتها	ساعة
ملخص الدورة	عرفت من الدورة كيفية حماية حساباتي وبياناتي الشخصية من الاختراق والتسريب وعدم الاهتمام بهذا الجانب ممكن يضر حياتنا وسمعنا من أسباب الإصابة بالبرمجيات الخبيثة أولا الضغط على روابط او مرفقات مشبوهة وثانيا استخدام برامج غير موثوقة وثالثا الثغرات وهي ضعف اما في نظام الجاهز او البرنامج نفسه كيف ممكن نميز الرسائل الضارة 1/ المبالغة 2/ إحساس بالخطر كيف نحمي انفسنا؟ يجب على الجهاز ان يحتوي على مكافح فيروسات وتحديثه بشكل دوري وان يكون موجود جدار حمايه مفعل وتحديث البرامج بشكل الي وعدم الضغط على روابط مشبوهة ويجب علي دائما التأكد من وجود نسخ احتياطية لجميع الملفات والبيانات المهمة



إدلال
بإلهام من عمال لل
Omantel

شهادة

إتمام

هذه الشهادة تؤكد اتمام
رزان عايد غضيان العنزي
للدورة التدريبية على منصة إدلال عبر الانترنت
التوعية في الأمن السيبراني

رمز الشهادة
678e8a55ffef04fea5030dd7



تاريخ الاصدار
20/01/2025

تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	رزان عايد غضبان العنزي المجموعة
المجموعة	الاولى
المنصة	منصة ادلال
عنوان الدورة	انترنت الاشياء
مدتها	ساعة
ملخص الدورة	<p>عرفت في الدورة ان الانترنت الأشياء هو كل شيء يمكن ربطة بالانترنت وقادر على تبادل المعلومات مثل تليفونات وأجهزة محمولة</p> <p>بدء الانترنت على الحواسيب والحواسيب المحمولة والتلفونات ومن ثم ظهرت وسائل التواصل الاجتماعي وأصبح جزء لا يتجزأ من حياتنا اليومية</p> <p>انترنت الأشياء هو عبارة عن أجهزة ليست مجرد جماد انما ترسل وتستقبل معلومات</p> <p>انترنت الاشياء جعلت الحياة أسهل ونقلتها نقلة نوعية وجعلت اتخاذ القرارات أسرع وأسهل</p> <p>من فوائدها: 1/القدرة على التحكم بالأجهزة 2/ القدرة على التحكم بالوظائف 3/ معرفة محتويات الأجهزة 4/ الاستغناء عن الكادر البشري 5/ المرونة في العمل 6/ عندها قاعدة بيانات واسعة</p> <p>في كل جزء وفي كل جانب من جوانب الحياة بإمكاننا استخدام الانترنت الأشياء بالجانب الإيجابي ونحقق الأهداف</p>
	<div style="text-align: center;">  <p>إدلال بالهام من عمانتل Omantel</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>شهادة</p> <p>إتمام</p> <p>هذه الشهادة تؤكد إتمام</p> <p>رزان عايد غضبان العنزي</p> <p>للدورة التدريبية على منصة إدلال عبر الانترنت</p> <p>انترنت الأشياء</p> <p>رمز الشهادة</p> <p>678e9bb8cb7e063091085488</p> <p>تاريخ الاصدار</p> <p>20/01/2025</p> </div>

تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

نول مبتكرة
Innovative So

اسم المستفيد	رزان عايد غضيان العنزي
المجموعة	الأولى
المنصة	منصة ادلال
عنوان الدورة	القيادة ومهارات التخطيط الاستراتيجي
مدتها	ساعة
ملخص الدورة	<p>عرفت في هذه الدورة ان القيادة هي القدرة على تحريك الافراد نحو تحقيق الهدف التخطيط هو القدرة على التنبؤ بالمستقبل والاستعداد له وهو تحديد الأهداف للمستقبل وطريقة الاستعداد لها التخطيط = الهدف + الخطة الهدف هو بيان بالنتائج المرجوة المراد الوصول اليها خلال زمن معين التخطيط الاستراتيجي هو مجموعة الأهداف بعيدة المدى التخطيط الاستراتيجي = الرؤية + الخطة التخطيط مجرد أداة في يد القيادة الإدارة الاستراتيجية هي تحويل الأهداف والطموحات الموضوعية الي واقع ملموس التخطيط الاستراتيجي أداة قوية إذا كانت الإدارة والقيادة قوية</p>



شهادة

إتمام

هذه الشهادة تؤكد اتمام

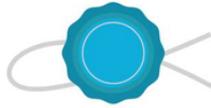
رزان عايد غضيان العنزي

للدورة التدريبية على منصة إدلال عبر الانترنت

القيادة ومهارات التخطيط الاستراتيجي

رمز الشهادة

678ea42ff9681a610f037986



تاريخ الاصدار

20/01/2025