

اسم المشارك:	طيف عايد رحيل الشمري	المجموعة:	مجموعة القائدات الثانية
الرؤية:	شخصية ملهمة ومتوازنة، تجمع بين النجاح المهني في تطوير الرعاية الصحية والتعليم الصحي، والاعتناء بالنفس جسدياً وذهنياً، مع ترك أثر إيجابي ومستدام في مجتمعي.		
الرسالة:	أن أسخر شغفي وإبداعي لخدمة مجتمعي، وأن أكون مصدر إلهام للتغيير الإيجابي وتحقيق التوازن بين التميز المهني والقيم الإنسانية، وان يكون الانسان أولويتي، ولا يتغلب علي الجشع والطمع.		
القيم:	الصدق والأمانة، الإتزان، التعلم المستمر، الجودة والإتقان، الإنسانية والتواضع، الابداع، دعم الآخر والهامة.		

الإنجاز	الفترة الزمنية	المؤشرات	الهدف (SMART)	م	الجانب
	مدى الحياه	الحفاظ على الفروض والنوافل، قراءة القران بمعدل ثابت يوميا (٤ صفحات)	أن أكون قريبة من الله أكثر	1.	ديني، عائلي، اجتماعي
	الاستمرار بالتحسين مدى الحياه	تعلم التعامل مع الأطفال بشكل سوي وسليم واحتوائي قبل اتخاذ قرار الزواج	ان أكون ام حنونة مستقبلا	2.	

	مدى الحياه	أشاركهم نجاحاتي، ولا انسى فضلهم، اعبر عن مدى امتناني لهم اكثر	ابني علاقة قوية وداعمة مع اسرتي	3.	
	مدى الحياه	البعد عن التوجيه بالتلقين، والحرص على الاستماع لاحلامهم وعدم الاستهانة بها	أكون قدوة لأقربائي في الالتزام والإبداع	4.	
	خلال نهاية هذا الفصل الدراسي	الخروج لفرصة تطوع كل شهر	اخرج للفرص التطوعية اكثر (تسجيل ٢٠٠ ساعه تطوع)	5.	
	بحلول شهر رمضان	ممارسة رياضة المشي ساعتين في اليوم	الوصول إلى وزن مثالي والمحافظة على لياقتي البدنية بشكل مستدام	6.	صحي (جسديا، ذهنيا)
	بحلول شهر رمضان	تصفح وسائل التواصل الاجتماعي بمعدل ٣ ساعات في اليوم (منفصلات)	البعد عن مشتتات الذهن، ومسببات الحزن	7.	
قريبه جدا، تبقى فصل واحد فقط 	خلال شهر ٥ / ٢٠٢٥	الحفاظ على مستوي	أتخرج بمرتبة الشرف الأولى بمعدل ٤.٩٥	8.	العلمي، الاكاديمي
	٢٠٢٦	اتدرب في مستشفى الملك فيصل التخصصي بالرياض	اصبح اخصائيه متميزة في المختبرات	9.	

تم بالفعل	يناير ٢٠٢٥	دراسة الثغرات في الصحة وبناء حلول لها	تطوير فكرة مبتكرة تُصبح علامة تجارية ناجحة عالمياً	10	ريادة الاعمال
	يناير ٢٠٢٥	المشاركة في هاكاثون كاساو	الحصول على جوائز في ريادة الأعمال والابتكار	11	
	٢٠٢٨	البحث عن مستثمرين في القطاع الصحي بالمملكة	تأسيس شركة ناشئة مختصة في مجالي العلمي	12	