

اسم المشارك:	فيّ بدر العنزي	المجموعة:	الثانيه
الرؤية:	ان أرى نفسي شخص متوازن وناجح يتمتع بحياة مهنيه مشوقه وملهمه وان احقق تأثيري لأيجابي بحياتي المهنيه والعاديه		
الرسالة:	الوصول حتى وان كانت الطرق عثره لا بد بأن هناك نور بنهاية المطاف		
القيم:	الابداع والابتكار ، الصدق والامانه والصدق المسؤوليه		

الجانب	م	الهدف (SMART)	المؤشرات	الفترة الزمنية	الإنجاز
النفسي	1.	الاتزان بمشاعر العاطفيه والعقليه	ممارسه الهارات الاداراكيه لمدته لا تقل عن ساعتين	أسبوعان	اصبح العقل اكثر تأثيراً
	2.	التوازن بين العمل والحياه	عدم اعطى رده فعل عاطفيه لكل الامور	اسبوعان	تم الاتزان بين متى يتم التعاطف وعدمه
	3.	اداره التوتر	الاسترخاء لمدته ساعه	يوميّاً	مستمر الى الان
المالي	4.	التكيف مع التغيرات	التفكير الإيجابي	اسبوع	يجعل التقبل اسرع
	5.	التوفير والاستثمار	تخصيص جزء من المال	كل شهر	تعلم متى استخدام المال
	6.	اداره الديون	عدم اخذ الدين لاي غرض	شهر	مستمر

المستقبلي	7.	تطوير الذات	الاكتشاف المستمر عن لامهارات الذاتيه	شهر	لازال الاكتشاف يزاد مع مرور الايام
	8.	تطوير المهارات الكتابيه	كتابه النصوص الجديده	يوميا	نصوص عميقه ملحوظه
	9.	اكتشاف المعاني الجديده	القراءه للكتب المستمره	يوميا	مخزون من المفردات الجديده
الديني	10.	الالتزام بكل السنن	المحافظه على جميع السنن	يومياً	القيام الفردي بها
	11.	حفظ القران الكريم	قراءه 20 صفحه بعد كل صلاه	الإنجاز بثلاث اشهر	مستمر
	12.	المحافظه على صلاه الوتر	التذكير المستمر	يوميا	الالتزام زاد
الادراكي	13.	التركيز والانتباه	عدم التفكير اثناء القراءه والاستماع	يوميا	مستمر
	14.	المهارات اللغويه	الاكتشاف معنى كل كلمه غريبه	دائماً	كسب معاني كثيره
	15.	اخذ وقت كافي من الراحة	عدم الانشغال ليوم	أسبوعيا	تركيز اكثر ونشاط اكثر
	16.				
	17.				
	18.				

				.19	
				.20	
				.21	
				.22	
				.23	
				.24	