

اسم المشارك:	وتين سمير عطية الرويلي	المجموعة:	المجموعة: مجموعة القائدات الثانية
الرؤية:	بأذن الله أستاذة جامعية متخصصة في مجال التمريض اعلم التمريض بطرق مبتكرة.		
الرسالة:	السعى والتوكيل على الله وقود الحياة.		
القيم:	<ol style="list-style-type: none"> 1 . أرضي الله يرضيك. 2 . حب الخير للغير يجيك الخير. 3 . إذا ساعدت أحد للنجاح فأنت نجحت مرتين. 4 . الوسيلة الوحيدة لتجنب الأخطاء التعلم منها. 5 . لا تقارن نفسك بأحد قارن نفسك بنسختك القديمة. 6 . التغيير هو أساس البقاء. 7 . رتب علاقاتك الاجتماعية عشان تسهل حياتك. 8 . لا تنسى الكلام الطيب وخاصة شكر الناس . 9 . كل موقف سلبي فيه جانب إيجابي فعشان كذا خلك دائمًا متفائل. <ol style="list-style-type: none"> 0 . حياتك مراحل وكل مرحله دور. 1 . تحصل باللين مالا تحصله بالشده. 2 . المستحيل هو المستحيل. 3 . الشيء يضل صعب إذا ما بديت فيه. 		

الإنجاز	الفترة الزمنية	المؤشرات	الهدف (SMART)	م	الجانب
---------	----------------	----------	---------------	---	--------

	مدة ٣ سنوات	حفظ وجه من السبت إلى الثلاثاء	حفظ القرآن كاملاً	.1	
	٣ سنوات	فهم تفسير سورة النجم من الآية (٣٠-١)	فهم تفسير القرآن	.2	الإيمانية
	٦ اشهر	التسجيل في حمله	الحج	.3	
	سنه	تسجيل الأيام في التقويم	صيام ٣ أيام من كل شهر	.4	
	٢ شهرين	البدء بالتعلم بشكل أسبوعي بمساعدة الوالد	تعلم قيادة السيارة	.5	
	عاده يوميه	المشي لمدة نصف ساعه وركوب الدراجه الهوائيه ٣ مرات بالأسبوع	الالتزام بالتمارين الرياضية	.6	الحياتيه
	عاده يوميه	تخصيص وقت العصر خلال أيام الدراسة ويوم الجمعة والسبت للجلوس مع العائلة .	تخصيص وقت لقضاءه مع العائله	.7	
	خلال ٣ اشهر	البدأ في قراءة كتاب محاط بالحوى	تعلم والقراءة عن أنماط الشخصيات وطرق التكيف مع الضغوط والقلق	.8	
	سنه	البدأ بشراء ٣ كتب وتجهيز ركن للقراءه في الغرفة	قراءة ٣ كتب شهرياً	.9	الثقافي

	عاده حياتيه	الاشتراك ومتابعة عدد من القنوات الثقافية.	10. متابعة محتوى مثير وثقافي على منصات التواصل الاجتماعي	
	8أشهر	متابعة دورة لغه إنجليزيه والبدأ في الاستفاده من مجموعة كتب أكسفورد.	11. تطوير مستوى اللغة الانجليزيه من C1 إلى A2	
تم الإنجاز بحمد الله	٥ اشهر	دراسة شبه يوميه ومراجعة دوريه للمقررات	12. الحصول على معدل ٤.٩٧ في الفصل الدراسي الأول	الدراسي
	٢ سنتين	المحافظة على المعدل المرتفع وتطوير الجانب المعرفي والبحث عن الفرص .	13. معيده في الجامعة	
	٢٠٢٥-٢٠٢٦ من	فهم المواد العلميه والتسجيل في دورات متخصصة	14. اجتياز اختبار هيئة التخصصات الصحيحه بنجاح.	
	٤ سنوات	البحث عن الفرص و مطابقة الشروط وتطوير الجانب المعرفي .	15. الحصول على درجة الماجستير في تخصص القبالة	الدراسي
	٨ اشهر	القراءه عن البحث العلمي واستشارة الاساتذه في الجامعه	16. اجراء بحث علمي في تخصص القبالة او في تمريض المجتمع	

	خلال العام الدراسي	متابعة الدورات وإنجاز المهام	الإنجاز في برنامج بوصلة طاقات	17	
تم الإنجاز بحمد الله	خلال الفصل الأول	البدا في عمل البحث واستشارة المشرفين	إجراء بحث علمي في تخصص التمريض الجراحي الباطني	18	
	خلال ٥ سنوات	التفكير في فجوات والمشكلات التي تواجه الممارسين في القطاع الصحي	محاولة اجراء ابتكار علمي يفيد المجال الصحي	19	
	خلال ١٠ سنوات	البدا في الادخار	شراء مزرعة	20	
	خلال ١٠ سنوات	البدا في الادخار	زيارة ٢٠ دولة من دول العالم	21	
خلال الاجازه الصيفية		زيارة قلعة زعبيل في الجوف وبحيرة دومة الجندي.	زيارة مناطق المملكة السياحية	22	اقتصادي / سياحي
				23	
				24	