

اسم المشارك:	وتين سمير عطية الرويلي	المجموعة:	مجموعة القائدات الثانية
الرؤية:	بأذن الله أستاذة جامعيه متميزه في مجال التمريض اعلم التمريض بطرق مبتكرة.		
الرسالة:	السعي والتوكل على الله وقود الحياة.		
القيم:	1 . أ رضى الله برضيك. 2 . حب الخير للغير يجيك الخير. 3 . إذا ساعدت أحد للنجاح فأنت نجحت مرتين. 4 . الوسيلة الوحيدة لتجنب الأخطاء التعلم منها. 5 . لا تقارن نفسك بأحد قارن نفسك بنسختك القديمة. 6 . التغير هو أساس البقاء. 7 . رتب علاقاتك الاجتماعية عشان تسهل حياتك. 8 . لا تنسى الكلام الطيب وخاصة شكرا للناس . 9 . كل موقف سلبي فيه جانب إيجابي فعشان كذا خلك دائما متفائل. 10 . حياتك مراحل ولك مرحلة دور. 11 . تحصل باللين مالا تحصله بالشده. 12 . المستحيل هو المستحيل. 13 . الشيء يضل صعب إذا ما بديت فيه.		

الجانب	م	الهدف (SMART)	المؤشرات	الفترة الزمنية	الإنجاز
--------	---	---------------	----------	----------------	---------

الإيمانيه	1.	حفظ القرآن كاملاً	حفظ وجه من السبب إلى الثلاثاء	مدة ٣ سنوات	
	2.	فهم تفسير القرآن	فهم تفسير سورة النجم من الايه (٣٠-١)	٣ سنوات	
	3.	الحج	التسجيل في حمله	٦ اشهر	
	4.	صيام ٣ أيام من كل شهر	تسجيل الأيام في التقويم	سنه	
	5.	تعلم قيادة السيارة	البدء بالتعلم بشكل أسبوعي بمساعدة الوالد	٢ شهرين	
الحياتيه	6.	التزام بالتمارين الرياضية	المشي لمدة نصف ساعه وركوب الدراجة الهوائية ٣ مرات بالأسبوع	عادة يومية	
	7.	تخصيص وقت لقضائه مع العائله	تخصيص وقت العصر خلال أيام الدراسة ويوم الجمعه والسبت للجلوس مع العائلة .	عادة يومية	
الثقافي	8.	تعلم والقراءة عن أنماط الشخصيات وطرق التكيف مع الضغوط والقلق	البدأ في قراءة كتاب محاط بالحمقى	خلال ٣ اشهر	
	9.	قراءة ٣ كتب شهرياً	البدأ بشراء ٣ كتب وتجهيز ركن للقراءه في الغرفه	سنه	

	10.	متابعة محتوى مثري وثقافي على منصات التواصل الاجتماعي	الاشتراك ومتابعة عدد من القنوات الثقافية.	عاده حياتيه	
	11.	تطوير مستوى اللغة الانجليزية من A2 إلى C1	متابعة دورة لغة إنجليزية والبدأ في الاستفاده من مجموعة كتب أكسفورد.	8 أشهر	
	12.	الحصول على معدل ٤.٩٧ في الفصل الدراسي الأول	دراسة شبه يومية ومراجعة دوريه للمقررات	٥ اشهر	تم الإنجاز بحمد الله
	13.	معيده في الجامعة	المحافظة على المعدل المرتفع وتطوير الجانب المعرفي والبحث عن الفرص .	٢ سنتين	
	14.	اجتياز اختبار هيئة التخصصات الصحية بنجاح.	فهم المواد العلميه والتسجيل في دورات متخصصة	من ٢٠٢٥-٢٠٢٦	
	15.	الحصول على درجة الماجستير في تخصص القبالة	البحث عن الفرص ومطابقة الشروط وتطوير الجانب المعرفي .	٤ سنوات	
	16.	اجراء بحث علمي في تخصص القبالة او في تمرير المجتمع	القراءه عن البحث العلمي واستشارة الاساتذه في الجامعه	٨ اشهر	

	17.	الإنجاز في برنامج بوصلة طاقات	متابعة الدورات وإنجاز المهام	خلال العام الدراسي	
	18.	اجراء بحث علمي في تخصص التمريض الجراحي الباطني	البدا في عمل البحث واستشارة المشرفين	خلال الفصل الأول	تم الإنجاز بحمد لله
	19.	محاولة اجراء ابتكار علمي يفيد المجال الصحي	التفكير في فجوات والمشكلات التي تواجه الممارسين في القطاع الصحي	خلال ٥ سنوات	
	20.	شراء مزرعة	البدأ في الادخار	خلال ١٠ سنوات	
	21.	زيارة ٢٠ دولة من دول العالم	البدأ في الادخار	خلال ١٠ سنوات	
	22.	زيارة مناطق المملكة السياحية	زيارة قلعة زعبيل في الجوف وبحيرة دومة الجندل.	خلال الاجازة الصيفية	
	23.				
	24.				

اقتصادي/
سياحي