



تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	ليان سالم غرو العطيبي العنزي
المجموعة	المجموعة الاولى
المنصة	منصة إدراك
عنوان الدورة	حل المشكلات واتخاذ القرارات
مدتها	تتكون من أربع مراحل
ملخص الدورة	1- تتكون الدورة من أربع مراحل تختص بحل المشكلات واتخاذ القرارات وتتضمن اختبارات تقييمية. 2- في كلم مرحله يتم تحديد اهداف الجلسة التدريبية ومن ثم الانتقال الى شرح الدورة التدريبية المقدمة للمتعلمين. 3- تركز المرحلة الأولى على اهمية تعريف المشكلة وتحديد ما من اجل اتخاذ قرارات تساعد في حل المشكلة وتبيين كيفية التعامل مع المشكلات وكيفية توحيد المعايير والمقاييس وأيضا تعريف المشكلة من خلال 6 أسس تتعلق بتعريف المشكلة ومواجهه المشكلات عن طريق تحليلها وعدم السرعة في اتخاذ القرارات. 4- تتضمن المرحلة الثانية التعرف على المراحل الثلاث لحل المشكلة والخطوات المتعلقة بكل مرحله وتتضمن أولا تحديد المشكلة ثانيا اتخاذ القرار ثالثا التخطيط والتنفيذ.



- 5- تتناول المرحلة الثالثة الأدوات الأساسية لحل المشكلة والتعرف على الية تنفيذ طرق التفكير الإبداعي حيث يمكن ان يتم استخدام اكثر من اداه مختلفه للتعامل مع المشكلات وحلها.
- 6- تركز المرحلة الرابعة على اتخاذ القرارات وكيفية وضع خطط من اجل تنفيذها من خلال اتخاذ الطريقة الأفضل من اجل اتخاذ القرارات ومتابعه الخطط لتنفيذ القرارات ومتابعتها وتقييمها والتعرف على الأخطاء الشائعة وتجنبها عند اتخاذ القرارات .



مجموعة حلول مبتكرة
Innovative Solutions Group

إدراك
EDRAAK

Suhail Jorawala

د. سهيل جوعانة



QR code

٢٠٢٥/١/١٩

شهادة إتمام دورة

تم منح شهادة الدورة هذه إلى:

ليان سالم غرو العطيبي العنزي

لإتمام الدورة التالية بنجاح

حل المشكلات واتخاذ القرارات

تعلّم الطالب في المساق كيفية تطوير مهارات حل المشكلات واتخاذ القرار من خلال توضيح مفهوم المشكلات وآلية وصفها وتحديدّها، كما قدّم المساق أيضاً عرضاً تفصيلياً لمراحل حل المشكلة الثلاث وكيفية تطبيق الخطوات في كل مرحلة مع ضرورة التعرّف على الأدوات المختلفة والتي تسهم في حل المشكلات والتفكير بإبداع وعلى كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة بواقع (2) ساعات تدريبية وتفاعلية.



تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	ليان سالم غرو العطيفي العنزي
المجموعة	المجموعة الاولى
المنصة	اليوتيوب
عنوان الدورة	بناء العادات الايجابية
مدتها	1:32:21
ملخص الدورة	1- يركز محتوى الكتاب للمؤلف جيمس كليز على مدى قوة التغييرات وتأثيرها في تحسين الحياة عن طريق بناء عادات ايجابية و أيضا النجاح او الفشل نتيجة للعادات اليومية التي يطبقها الانسان وليست تغيرات كبيرة في حياته وان العادات هي القوى الدافعة وراء كل ما نقوم به. 2- يتناول محتوى الكتاب اهمية التغييرات الصغيرة والمستمرة ومدى تأثيرها على حياه الفرد وكيف يمكن ان تحدث تغيير جذري والتخلص من العادات السيئة. 3- تؤثر البيئة ودورها على عادات الانسان بشكل كبير ويركز الكتاب على تهيئته بيئة تساعد على دعم العادات التي يريد اكتسابها. 4- ذكر استراتيجيات تساعد على تغيير العادات ومن أهمها ان العادة التي يريد ان يكتسبها الشخص واضحة وسهلة حيث يبدأ بأصغر الأمور ومن ثم زيادتها تدريجيا.



5- العادات الجيدة يتم بنائها على الهوية التي يريد الفرد ان يبنها حيث يتم التركيز على من تريد ان تكون والنجاح يكون نتيجة العادات الجيدة و أيضا تؤثر التحسينات الصغيرة مع مرور الوقت مما يؤدي لتغير السلوك مما يساهم في تغيير الهوية.

6- تزداد قوة التحسين بنسبه 1% يوميا حيث ان التغيير الصغير له تأثير تراكمي كبير جدا وهائل.



تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	ليان سالم غرو العطيفي العنزي
المجموعة	المجموعة الاولى
المنصة	منصه ادلال
عنوان الدورة	التوعية في الامن السيبراني
مدتها	ساعة ونصف
ملخص الدورة	1- جوهر الدورة يركز على اهميه الامن السيبراني وبيداتها بطرح سوال ماذا لو اهملنا امن المعلومات حيث اذا تم اختراق المعلومات والبيانات يودي باضرار كبيره جدا . 2- ذكر بعض البرمجيات الخبيثه الخطيره جدا وتوعيه الأشخاص باهميه الامن السيبراني ومدى خطوره البرمجيات الضاره وتوضيح كيف يمكن الاصابه بالفيروسات مثل استخدام مواقع غير موثوقه والدخول على روابط وملفات توجد داخلها ثغرات . 3- توضيح معنى الاصطلياد الالكتروني وكيفية تمييز الرسائل الضاره حيث ان بعض الرسائل الضاره تتميز بالمبالغه والاحساس بالخطر ووجود بعض الروابط او الملفات التي تحتوي على برمجيات ضاره . 4- توضيح طرق تساعد في حمايه اجهزه الكمبيوتر من أهمها وجود مكافح للفيروسات والتأكد من تحديثه بشكل منتظم وتحديث البرامج بانتظام عدم الضغط على روابط مشبوه وملفات مرفقه.



- 5- حماية الحسابات الشخصية والأرقام السرية من خلال عدم مشاركته هذه البيانات مع اشخاص اخرين او عدم مشاركتها على مواقع التواصل الاجتماعي.
- 6- حماية البيانات من الناحية التوافقية من خلال وجود نسخه من الملفات .



مجموعة حلول مبتكرة
Innovative Solutions Group



شهادة
إتمام

هذه الشهادة تؤكد إتمام

ليان سالم العطيفي العنزي

للدورة التدريبية على منصة إدلال عبر الإنترنت

التوعية في الأمن السيبراني

رمز الشهادة

678e8c755d403a7951034bcb



تاريخ الاصدار

20/01/2025



تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	ليان سالم غرو العطيفي العنزي
المجموعة	المجموعة الاولى
المنصة	منصة ادلال
عنوان الدورة	انترنت الاشياء
مدتها	ساعة ونصف
ملخص الدورة	1- تتحدث الدورة عن تقنية انترنت الأشياء وهي أي شيء يمكن ان يرتبط في الانترنت ويكون قادر على تبادل المعلومات مثل الهواتف المحمولة . 2- تتمحور فائده الانترنت بانها تحدث نقله نوعيه في حياه الناس وجعلها اسهل واتخاذ القرارات بدقه وأيضا قدره على التحكم بالاجهزه ومعرفه محتويات الاجهزه والمرونه في العمل. 3- توضيح دور الحكومات في تطبيق عمليات انترنت الأشياء من خلال توفير بنيه تحتية مناسبة وزياده الوعي للفئات المستهدفه ومعرفه مدى تأثير انترنت الأشياء على الفئات المستهدفه . 4- التطبيقات في مجال انترنت الأشياء اصبح غير محدود ومع تقدم تقنيات الذكاء الاصطناعي والحوسبه السحابيه تتبع تحسينات كبيره في جميع المجالات. 5- تتمحور اهميه انترنت الأشياء بانه يساعد على تحسين الكفاءه وتوفير الوقت وتعزيز الأمان .



مجموعة حلول مبتكرة
Innovative Solutions Group



شهادة
إتمام

هذه الشهادة تؤكد إتمام

ليان سالم العطيني العنزي

للدورة التدريبية على منصة إدلال عبر الانترنت

انترنت الأشياء

رمز الشهادة

678e9a11213f81eaf1054beb



تاريخ الاصدار

20/01/2025



تقرير دورة التعلم والتطوير الذاتي

اسم المستفيد	ليان سالم غرو العطيفي العنزي
المجموعة	المجموعة الاولى
المنصة	منصة ادلال
عنوان الدورة	القيادة ومهارات التخطيط الاستراتيجي
مدتها	ساعة ونصف
ملخص الدورة	1- تتحدث الدورة عن اهمية القيادة وادوارها والتخطيط الاستراتيجي وكيف يمكن ان تساعد في قدره على تحريك الافراد لتحقيق الهدف . 2- تركّز القيادة على التخطيط والتقدير وبناء العلاقات والابداع وتحليل المشكلات المتأزمة والتدريب. 3- تبين الفروقات ما بين التخطيط التشغيلي والاستراتيجي حيث ان التخطيط الاستراتيجي يركز على الرؤية والرسالة اما التشغيلي فيركز على نقاط القوة والضعف . 4- معرفه دور الاداره الاستراتيجيه وقدرتها على تحويل الأهداف التي يتم وضعها في التخطيط الاستراتيجي من خلال وضع اجراءات واليات وتقنيات . 5- تبين أساليب التخطيط و اين تستخدم وهي التخطيط بالسيناريو والتخطيط بالاداء المقاس والتخطيط بأسلوب فايفر والتخطيط ببطاقات الأداء المتوازن .



6- تبيين ما المقصود بالقيم والرؤية والرسالة وماذا تركز عليه والفروقات بينهم .



مجموعة حلول مبتكرة
Innovative Solutions Group



شهادة
إتمام

هذه الشهادة تؤكد اتمام

ليان سالم العطيفي العنزي

للدورة التدريبية على منصة إدلال عبر الانترنت

القيادة ومهارات التخطيط الاستراتيجي

رمز الشهادة

678ea4dd777e8019620fe466



تاريخ الاصدار

20/01/2025