

# نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"

مزون ماجد العنزي		الاسم المشارك:
دار النشر	مكتبة جرير	عنوان الكتاب كتاب من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟
عدد الصفحات	٩٦	اسم المؤلف - تأليف سبنسر جونسون،
تاريخ إتمام القراءة		تاريخ بداية القراءة
يسعى الكتاب إلى تقديم نصائح بسيطة وعملية تُحفز الأفراد على التكيف مع التغيرات المفاجئة بدلاً من الخوف منها أو مقاومتها		هدف الكتاب العام
طريقة كيفية التعامل مع التغيير في الحياة والعمل		ملخص إجمالي للكتاب
يدور الكتاب حول التعامل مع التغيير في الحياة والعمل، وكيفية تقبل التغيرات المفاجئة والتكيف معها بدلاً من مقاومتها. يقدم المؤلف هذا المفهوم من خلال قصة رمزية قصيرة تدور أحداثها في مئاهة، حيث تسعى أربع شخصيات مختلفة للحصول على الجبن، الذي يُمثل الأهداف، الرغبات، والنجاحات التي نسعى لتحقيقها في حياتنا		موضوعات الكتاب الرئيسية
راقب التغيير مبكراً: لا تتجاهل المؤشرات التي تنبئ بتغير الظروف. . تقبل التغيير: لا تقاومه، بل كن مرناً ومستعداً للتكيف معه. . اتخذ خطوة: لاتدع الخوف من المجهول يمنحك من البحث عن فرص أفضل. . تعلم من التجارب: حتى التحديات الصعبة تحمل دروساً ثمين		خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي
التغيير هو أمر طبيعي وحتمي في العمل والحياة. ما يميز الناجحين هو قدرتهم على التكيف بسرعة والبحث عن الفرص في وسط التحديات		عبارات وأفكار ملهمة