

نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"

زيد عويد خلف العنزي			الاسم المشارك:
عنوان الكتاب	من الذي حرك قطعه الجبن ؟	دار النشر	اصدارات مكتبه جريير
اسم المؤلف	سبنسر جونسون	عدد الصفحات	100
تاريخ بداية القراءة	19/11/2024	تاريخ إتمام القراءة	20/11/2024
هدف الكتاب العام	هدف الكتاب هو تعليم كيفية تقبل التغيير والتكيف معه لتحقيق النجاح والسعادة		
ملخص إجمالي للكتاب	كتاب "من الذي حرك قطعه الجبن؟" يروي قصة رمزية عن أربعة شخصيات تبحث عن "الجبن" الذي يرمز للأهداف والرغبات. عندما يختفي الجبن، تختلف استجاباتهم: اثنان يتكيفان سريعاً، بينما يرفض الآخران التغيير. الرسالة الأساسية هي أن التغيير حتمي، والمرونة والتكيف معهما مفتاح النجاح في الحياة والعمل.		
موضوعات الكتاب الرئيسية	1. التغيير حتمي: الحياة مليئة بالتغيرات غير المتوقعة، ولا شيء يظل ثابتاً إلى الأبد. 2. أهمية التكيف مع التغيير: النجاح يتطلب مرونة واستعداداً للتخلي عن العادات القديمة والبحث عن فرص جديدة. 3. الخوف من التغيير: الخوف والمقاومة قد يؤديان إلى الجمود وفقدان الفرص. 4. أخذ المبادرة: التوقع والاستعداد للتغيير يمنحك ميزة للتصرف بسرعة وفعالية. 5. التعلم من الأخطاء: الاستفادة من التجارب السابقة يساهم في تحسين طريقة التعامل مع المستقبل. 6. إعادة تقييم الأهداف: أحياناً نحتاج إلى إعادة التفكير في أولوياتنا لتحديد ما نريده حقاً. 7. التفاؤل والاستمرار: تجاوز العقبات والتوجه بإيجابية نحو المستقبل يفتح آفاقاً جديدة.		
خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي	1. تحديد الأهداف. 2. إدارة الوقت. 3. ترتيب الأولويات. 4. التخطيط اليومي. 5. التخلص من المشتتات. 6. تحسين البيئة. 7. استغلال الطاقة. 8. المراجعة والتقييم. 9. التعلم المستمر. 10. تفويض المهام.		
عبارات وأفكار ملهمة	1. "كل تغيير هو فرصة لبداية جديدة". 2. "لا تنتظر الظروف المثالية، اصنعها بنفسك". 3. "الأهداف الكبيرة تتحقق بخطوات صغيرة وثابتة".		