

## نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"

			الاسم المشارك:
مكتبة طريق العلم	دار النشر	من الذي حركة قطعة الجبن الخاصة بي؟	عنوان الكتاب
١١٣ص	عدد الصفحات	<b>سبنسر جونسون</b>	اسم المؤلف
١٤٤٦/٥/٢٢	تاريخ إتمام القراءة	١٤٤٦/٥/١٧	تاريخ بداية القراءة
توجيه العمل الى اي شخص لا يعلم قيمة التغيير والتكيف مع المواقف الجديدة، وماهي مخاطر البقاء داخل منطقة الراحة وكيف يمكننا العيش في سعادة			هدف الكتاب العام
هي حكاية رمزية ذات مغزى أخلاقي تدور حول فأرين يُدعيان «سنيف» و«سكوري» وقزمين «هيم» و«هاو» يعيشون في متاهة تمثل المكان الذي نبحث فيه عما نريد، ويبحثون عن الجبن الذي يرمز إلى السعادة أو المال أو الوظيفة أو الصحة أو علاقة الحب أو المركز			ملخص إجمالي للكتاب
اشتمل الكتاب على عدة موضوعات حاولت معالجة الأحداث الطارئة التي تحدث في حياة الإنسان؛ وذلك من خلال سرد القصص والمقارنة بين أنماط الشخصيات، ومنها			موضوعات الكتاب الرئيسية
الحياء تسير رغم حدوث التغيير ولا بد ان نسير معها. وإذ لم تتغير فربما تقني راقب حياتك، جيداً فتغيير لا يحدث فجاء وان بدا فهناك تغييرات بسيطة.			
<p>قم بتحديد أفضل المجالات المستهدفة الخاصة بك استكشف المجالات الرئيسية من خلال تحليل SWOT.</p> <p>قم بتحديد أهداف عمل مجدية ركز في الأمور الأكثر أهمية</p> <p>قم بإدارة وقتك بحكمة قم بكتابة أهدافك</p> <p>قم بتتبع وقياس تقدم هدفك</p> <p>قم بتطبيق إجراءات المساءلة والدعم</p> <p>احصل على المساعدة بخصوص إنشاء خطة العمل والأهداف</p>			خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي
<p>اكتشف أن أسرع طريقة للتغيير هي أن يضحك الإنسان من حماقته ، و ساعتها سينسى ما فعل ، و سوف يواصل المسير</p> <p>ملاحظة التغييرات البسيطة تجعلك تتألم مع التغييرات الجذرية التي قد تصادفك مستقبلاً</p> <p>كلما أسرعت بالتخلص من الجبن القديم ، عثرت على الجبن الجديد</p> <p>التغيير المفروض هو التغيير المرفوض</p> <p>عندما تتحرك متجاوزاً شعورك بالخوف ، ستشعر بالحرية</p>			عبارات وأفكار ملهمة