

نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"

فرحان موفق مناحي البدري			الاسم المشارك:
مكتبة جرير	دار النشر	من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟	عنوان الكتاب
96	عدد الصفحات	سينسر جونسون	اسم المؤلف
30 jan	تاريخ إتمام القراءة	27 jan	تاريخ بداية القراءة
بشكل عام، يهدف الكتاب إلى مساعدة القراء في تطوير عقلية مرنة وفعالة في مواجهة التحديات والتغيرات التي قد يواجهونها في حياتهم.			هدف الكتاب العام
من حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟" هو كتاب يسلط الضوء على أهمية التكيف والإيجابية في مواجهة التغيرات، مما يساعد الأفراد على تحقيق النجاح والرفاهية.			ملخص إجمالي للكتاب
1: التغيير هو جزء من الحياة: التغيير يحدث باستمرار، ويجب علينا أن نتقبله. 2: التكيف مع التغيير: الشخصيات المختلفة تتفاعل بطرق مختلفة مع فقدان الجبن. الفران تستجيب بسرعة، بينما يتردد "هيم" في التكيف. 3: الاستعداد للتغيير: من المهم أن نتوقع التغيرات قبل حدوثها ونكون مستعدين لها			موضوعات الكتاب الرئيسية
ابدأ بخطوات صغيرة: لا تنتظر حتى يكون كل شيء مثاليًا. ابدأ بخطوات صغيرة نحو أهدافك، وهذا سيعزز من شعورك بالإنجاز.			خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي
الحفاظ على موقف إيجابي يساعد في التغلب على التحديات			عبارات وأفكار ملهمة