



نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"

الاسم المشارك:		فراس عبد الله عيد الفهريقي	
عنوان الكتاب	من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي	دار النشر	مكتبة جرير
اسم المؤلف	سبنسر جونسون	عدد الصفحات	92
تاريخ بداية القراءة	1446/07/27	تاريخ إتمام القراءة	1446/07/29
هدف الكتاب العام	طرق التعامل مع متغيرات الحياة		
ملخص إجمالي للكتاب	أن ردة فعلك بالتغيير الذي يحدث بحياتك هو ما سيحدد مصيرك بالسنوات القادمة		
موضوعات الكتاب الرئيسية	ان هنالك ثلاث ردات للفعل عند حصول تغيير بالحياه 1- من يعاند التغيير- 2- من يأخذ وقته للتأقلم مع التغيير- 3- من يتماشى مع التغيير عند حدوثه		
خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي	توقع التغيير قبل حدوثه ستكون لك الافضليه في التغيير عند حدوثه ، أقرب مثال الذكاء الاصطناعي في الوقت الحالي		
عبارات وأفكار ملهمة	استنتجت مع هذا الكتاب ان تكون مستعد لكل حدث قادم ومرن جداً لأجل ان لا تتأخر في تقدمك ، ولا تأمن بما لديك اليوم لأنه لا يدوم طويلاً بل استعن بالله واجعله يوصلك لما هو أفضل، ولا تتشبث بقراراتك ومعتقداتك التي تشك بها		