**جهز نفسك للتطوير، وهيئها التغير ولاتكن داخل منطقة الراحة لأن الراحة تنسيك منطقة الخطر والتغيير المفاجئ، ولا تصاحب من يشعرك بالتعاسة وفقدان الأمل، وامدها بالطاقة والتطوير وصحح مسارك عندما تكتشف أنه لا يصلح، ولا تهملها عن التطوير عندما تحصل على أول ثمار اهدافكـ**

**ولاتستمر في نفس المكان دون مراجعة وتقييم الوضع كل فترة وتحديد المخاطر وتطوير المهارات**

**إذا لم تتطور فسوفا يأتي بعداك أناس متطورة ولا يصبح لك في هذا المكان قيمة**

**"لا تخف من التغيير، التغيير بداية النجاح" والخوف يقتل فرحة الانتصار مبكرا**

**القمة لا تأتي الا بعد الانتصارات الصغيرة والعمل المستمر ولا يخيفك الرجوع الى الخلف فالسهم يرجع الى الخلف قبل الانطلاق الى الامام ولا تحزن عندما تفقد مكانك أو احلامك فالأشياء لأتفقد هكذا وانما تفقد واحده بعد الأخر فتوقف وقيم قبل حدوث التغييرات المفاجأ**

**" لا تحزن عندما لاتصل الى اهدافك مبكرا، السعي نحو الأهداف خير من العيش بلا اهداف "**

**"غذاء الروح الطموحات والأمل" وغذاء الحياه الأهداف" قاسم نجاحك مع من تحب فألحياه مشاركة ولا تصاحب من لا امل لدية وينظر الى الحياه بالتشاؤم**

**الفشل يبدأ من الداخل وكما أن النجاح يبدا كذألك الداخل**

**وعود نفسك على التغيير فالحياة تتغير والظلام يتبعه نور والصيف يتبعه شتاء وربيع**

**وهكذا هي حياتي لأتسمر دون تغيير أو تطوير**

**عندما تغيير تفكيرك ومعتقداتك فأنت تغير تصرفاتك وحياتك وعندما لا يعجبك طريق بادر بالتغيير**

**التغيير متأخر خير من البقاء في نفس الطريق، والتغيير البسيط يجعلك تتعود على التغيرات الجذرية**

**"لا تخف من التغيير فالتغيير يجعلك تر أشياء لم تراها من قبل ويجعلك ترحب بكل تغيير قادم"**

**ويشعرك بالطاقة نحو الانطلاق من جديد "وقطف النجاح الجديد "يجعلك تسخر من خوفك السابق نحو التغير**

**وتعلم أشياء جديد "لا تبالغ" في تعقيد هذه الحياة فقد تسخر من تعقيدها في المستقبل**

**لا تقف وتغفل من التغيرات البسيطة لكي تكون جاهز لتغيرات الجذرية**

**وتكيف مع التغيرات السريعة حتى لا تصاب بالخيبة واستمر نحو اهدافك حتى تصل الى طموحك**

**"" كلما تكيفت مع التغيير أسرع، كلما تخلصت من مخاوفك وعملت على اهدافك في المستقبل أسرع ""**