

نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"

شاهد نايف العنزي			الاسم المشارك:
مكتبة جرير	دار النشر	من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟	عنوان الكتاب
٩٦	عدد الصفحات	سبنسر جونسون	اسم المؤلف
٢٠٢٤-١١-٢٥	تاريخ إتمام القراءة	٢٠٢٤-١١-٢٠	تاريخ بداية القراءة
هو كتاب تحفيزي للكاتب سبنسر جونسون، صدر عام 1998، ومكتوب بأسلوب الحكاية الرمزية. يصف الكتاب التغيير الذي يحدث في حياة الناس وعملهم، ويصور أربعة ردود فعل معتادة تجاه التغيير من خلال رحلة قزمان وفاران للبحث عن الجبن.			هدف الكتاب العام
يعيش فارانان يُدعيان "سنيف" و"سكوري" وقزمان يُدعيان "هيم" و"هاو" في متاهة تمثل المكان الذي نبحث فيه عما نريد، ويبحثون عن الجبن الذي يرمز إلى السعادة أو المال أو الوظيفة أو الصحة أو علاقة الحب أو المركز. في يوم من الأيام، يجد الفئران والقزمان ممرا مليئا بالجبن. يستقرون هناك ويأكلون الجبن بسعادة. لكن ذات يوم، يختفي الجبن فجأة. يشعر الفئران بالقلق، لكنهما يقرران البحث عن جبن جديد. يجد الفئران الجبن الجديد بسرعة، لكن القزمين يرفضان ترك ممرا الجبن القديم. يلومان بعضهما البعض على اختفاء الجبن، ويبقون في الممر القديم، وينتظران عودة الجبن. يتعلم الفئران أنه من الضروري التكيف مع التغيير، ويواصلان البحث عن جبن جديد. في النهاية، يجدون جبنا أفضل من الجبن القديم.			ملخص إجمالي للكتاب
اشتمل الكتاب على عدة موضوعات حاولت معالجة الأحداث الطارئة التي تحدث في حياة الإنسان؛ وذلك من خلال سرد القصص والمقارنة بين أنماط الشخصيات، وفيما يأتي موضوعات الكتاب: قصة وراءها قصة التجمع القصة إيجاد الجبن ليس هناك جبن التغلب على الخوف الاستمتاع بالمغامرة التحرك خلف الجبن تنوق الجبن الجديد الاستمتاع بالتغيير			موضوعات الكتاب الرئيسية
التغيرات سوف تحدث إن استمرينا في تحريك الجبن. نتوقع المزيد من التغييرات في الحياة. علينا أن نقوم بمراقبة التغيير ونشم رائحة الجبن كثيرا حتى نتأكد متى يصبح قديما. نتكيف مع كافة التغيرات سريعا وكلما تخلصنا من الجبن القديم بسرعة تمكننا بالاستمتاع بالجديد. نتغير ونقوم بتحريك الجبن. نستمتع بالتغيير والتشويق وأيضا نستمتع بالجبن. علينا أن نستعد إلى التغيير وبسرعة ونستمتع مرارا وتكرارا.			خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي
"التغيير هو قانون الحياة. المقاومة للتغيير هي مقاومة للحياة." "لا يمكنك السيطرة على العالم الخارجي، لكن يمكنك التحكم في ردود أفعالك على العالم الخارجي." "لا يمكننا أن نبقى الأشياء على حالها، حتى لو كنا نريد ذلك بشدة." "السعادة في الداخل. عليك أن تبحث عنها داخل نفسك."			عبارات وأفكار ملهمة