

الاسم : حسين محمد العلي

عنوان الكتاب
من الذي حرك قطعة الجبن ؟

دار النشر
دار غابريال للنشر

اسم المؤلف
سبنسر جونسون (Spencer Johnson)

عدد الصفحات :
96 صفحة

هدف الكتاب العام :
يهدف إلى تعليم القارئ كيفية التعامل مع التغيير
في الحياة والعمل بطريقة إيجابية وفعالة.

الكتاب يقدم دروسًا بسيطة ولكن عميقة حول
النجاح، التكيف، واتخاذ القرارات في بيئات متغيرة،
مما يجعله مفيدًا للأفراد والشركات على حد سواء.

ملخص إجمالي للكتاب :

يتناول الكتاب كيفية التعامل مع التغيير في الحياة والعمل من خلال قصة رمزية تدور حول أربعة شخصيات تعيش في متاهة، حيث يمثل "الجبن" الأهداف والطموحات، (مثل النجاح، السعادة، الوظيفة، العلاقات)، بينما تمثل "المتاهة" البيئة التي نعيش ونعمل فيها.

الدروس المستفادة من الكتاب:

1. التغيير أمر حتمي – لا شيء يبقى على حاله، وعليك الاستعداد لذلك.

2. لا تتمدّد بالماضي – التّأقلم مع التغيير أسرع يجعلك أقلّ معاناة.

3. راقب المؤشرات المبكرة – النجاح والاستقرار ليسا دائمين، لذا كن مستعدًا.

4. واجه مخاوفك – الخوف من التغيير قد يمنعك من التقدم، لكنه غالبًا غير مبرر.

5. تصرف بسرعة – الانتظار لن يعيد الأمور إلى سابق عهدها، لذا تحرك وابحث عن فرص جديدة.

إذا أردت النجاح، فلا تتمدّد بالقديم، بل كن مستعدًا دائمًا للتحرك والبحث عن الفرص الجديدة دون خوف!.