كتاب “من الذي حرك قطعة الجبن؟” (Who Moved My Cheese?) هو كتاب تحفيزي شهير من تأليف “سبنسر جونسون”، ويعالج موضوع التغيير وكيفية التعامل معه في الحياة والعمل. الكتاب يروي قصة رمزية بأسلوب بسيط، تتحدث عن أربعة شخصيات تعيش في متاهة وتبحث عن الجبن، الذي يرمز إلى أهدافنا أو احتياجاتنا في الحياة مثل السعادة، النجاح، أو الراحة.

ملخص الكتاب:

 1. الشخصيات الرئيسية:

 • فأران: “سنيف” (Sniff) و”سكوري” (Scurry).

 • قزمان: “هيم” (Hem) و”هاو” (Haw).

 2. الجبن والمتاهة:

 • الجبن يرمز إلى الأشياء التي يريدها الإنسان في حياته (الوظيفة، العلاقات، النجاح…).

 • المتاهة تمثل الحياة نفسها، بما فيها من تحديات وعقبات.

 3. القصة:

 • الشخصيات الأربعة تجد مخزونًا كبيرًا من الجبن في محطة داخل المتاهة.

 • الفأران يتأقلمان بسرعة عندما ينتهي الجبن ويبدآن في البحث عن مصدر جديد.

 • القزمان، وخاصة “هيم”، يرفض التغيير ويظلان عالقين في مكانهما، حيث يتذمران من فقدان الجبن.

 • في النهاية، “هاو” يدرك أهمية التغيير، ويبدأ رحلة البحث عن جبن جديد، مما يجلب له النجاح والسعادة.

 4. الرسائل الأساسية:

 • التغيير أمر لا مفر منه في الحياة.

 • التأقلم مع التغيير بسرعة يزيد من فرص النجاح.

 • التمسك بما هو قديم دون مواكبة الظروف الجديدة يؤدي إلى الجمود والإحباط.

 • استكشاف الفرص الجديدة يتطلب شجاعة ومبادرة.

دروس مستفادة:

 • كن دائمًا مستعدًا للتغيير.

 • لاحظ الإشارات المبكرة للتغيير واتخذ خطوات استباقية.

 • لا تخف من الخروج من منطقة راحتك.

 • إذا واجهت الفشل، لا تستسلم واستمر في المحاولة.

هذا الكتاب يشجع القراء على تطوير عقلية مرنة للتكيف مع التغيير وتحقيق النجاح في مواجهة التحديات. هل تحتاج إلى مزيد من التفاصيل حول أي جزء؟