

نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"

ليان سالم غرو العطيفي العنزي			الاسم المشارك:
عنوان الكتاب	من الذي حرك قطعه الجبن الخاصة بي	دار النشر	جريت
اسم المؤلف	Spencer Johnson	عدد الصفحات	113
تاريخ بداية القراءة	2024/11/20	تاريخ إتمام القراءة	2024/11/20
هدف الكتاب العام	توضيح طريقه تساعد الفرد على ان يكون قادر على التعامل مع التغيير الحاصل في حياته الشخصية او المهنية وربطها بقصه بسيطة بحيث يكون قادر على عكسها على واقعه والاستفادة منها بأكبر قدر ممكن		
ملخص إجمالي للكتاب	1-التعبير عن القصة بسؤال ثم ذكر الشخصيات وما يحدث لهم وكيف قاموا بالتعامل مع التحديات التي واجهتهم 2-ذكر آراء الرجال والسيدات (منهم شركات ورجال وسيدات اعمال) حول الكتاب وكيف يمكن لهم التعامل مع التغييرات التي قد تحصل لهم في حياتهم الشخصية والمهنية 3-تحدث د. كينيث بلانشارد عن شعوره عند سرده لتعريفه عن القصة بشكل مبسط وذكر تأثيرها على المذيع تشارلي جونز وشركه بلانشارد للتدريب والتنمية 4- تقسيم الكتاب الى ثلاث اجزاء حيث يحتوي على تجمع زملاء كانوا يدرسون معاً وذكر التغييرات الحاصلة لهم في حياتهم وذكر أحد الزملاء لزملائه قصه الفاران والقزمان وكيف تعاملوا مع الموقف الذي واجهوه وايضا المحتوى الاساسي للكتاب وهو قصه سؤال الذي ذكرها احد الزملاء (من الذي حرك قطعه الجبن الخاصة بي؟) واخيرا مناقشته بعض الاشخاص بالهدف المتعلق في هذه القصة		
موضوعات الكتاب الرئيسية	1-بدايه القصة بقيام الشخصيات الأربعة الخيالية بالبحث عن الجبن في المتاهة 2- اختلاف الشخصيات باستخدام الطرق للحصول على الجبن واشتراكهم في انهم يتركون منازلهم للبحث عن الجبن وشعورهم بالراحة والاطمئنان عند ايجاده 3- عند انتهاء الجبن قام سنيف وسكوري بالتغير فقاما بالانطلاق للبحث عن محطه جبن جديده بسبب ملاحظتهم السابقة لنقصان كميه الجبن عن طريق شمهم وتحسسهم لمحطه الجبن 4- ردة فعل هيم وهاو عند انتهاء الجبن فقد قاموا بالتفكير والتحليل لمحاوله معرفه سبب انتهاء الجبن وكانت رده فعلهم عند انتهاء الجبن مختلفة حيث كان هيم غير راضي عن الفكرة ولم يتقبلها 5- ما هاو في بداية الامر لم يتقبله لكن بعد ايام قام بتغيير رايه ومحاوله البحث عن محطات جبن اخرى وقيل ذهابه اخبر هيم بانه سيكتب له على الجدران بعض الموجهات والعقبات التي حدثت له على امل ان يقوم مستقبلا بالتحرك للبحث معه عن المحطات 6- اتفاق الزملاء وترتيبهم لمقابله للتحدث عن القصة ومناقشتها، اندماجهم وقيامهم بذكر بعض المواقف التي حصلت لهم وانعكاسها على واقعهم 7- نبذه عن المؤلف وبعض مؤلفاته		
خطوات عملية وأدوات تنفيذ في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي	1-القيام بخوض التجارب للتعلم وكسب خبرات أكثر 2-الاستفادة من ادارته الوقت وعدم هدره 3-القيام بتحديد الاهداف اولا ووضع خطه مناسبه لكيفيه تحقيقه		
عبارات وأفكار ملهمة	ربط القصة بواقع الحياة وكيفيه ان يقوم الفرد بسهولة عكس واقعه عليها تقبل فكره التغيير من اجل مواصلة تحقيق الاهداف		