

نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"			
الوليد موسى عتيق الحربي			الاسم المشارك:
مكتبة جرير	دار النشر	من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟	عنوان الكتاب
91	عدد الصفحات	سينسر جونسون	اسم المؤلف
29 يناير	تاريخ إتمام القراءة	29 يناير	تاريخ بداية القراءة
			هدف الكتاب العام
قصة عن فاران وقزمان كلًا منهما يسعى للبحث عن قطعة الجبن ، بطريقته الخاصة وعبر قناعاته ومعتقداته ، كان الفاران في حالة تاهب للتغير والسعي ، أما القزمان فبمجرد حصولهم على قطعة الجبن ، توقفوا عن العمل تمامًا بل حتى التفكير! وكان وجود الجبن أمر أبديّ ، فوجدوا صباح يوم من الأيام بعدم وجود الجبن ، فالفاران لم يتقاعسوا وينهزموا بل سعوا للتغيير والبحث عن الفرص ، أما القزمان بل ينسوا واستسلموا ، مع اقتناعهم أن الجبن حق لهم ، بعد وقت مرير ، سعى أحد الأقزام للتغير والآخر استسلم لمخاوفه وسيطرت عليه ، فالقزم الساعي تغلب على مخاوفه وتعايش مع المتغيرات حتى وجد السعادة في الرحلة ، ثم بعد سعيه في هذه الرحلة بتعايش ومرونة وجد جبال من الجبن بعد أن تعلم العديد من الدروس مثل التقبل ، المرونة والقابلية للتغير ، السعادة في الرحلة ، التغلب على المخاوف وبقي القزم الخائف غارق في شكوكه ومخاوفه الزائفة.			ملخص إجمالي للكتاب
التغير والتعايش ، والتغلب على المخاوف .			موضوعات الكتاب الرئيسية
أول الخطوات هي :الاستعداد وملاحظة التغيرات ثانيًا : التقبل للتغير والاستمتاع في الرحلة ثالثًا : السخرية من بعض مخاوفي ؛ فتكون أداة للتغلب على المخاوف الواهية رابعًا : السعي المستمر للأفضل			خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي
(ماذا كنت أفعل لو لم أكن خائفًا؟) هذا السؤال يجب أن يتبادر في الذهن عندما تتردد في أمر وتساورك الشكوك والمخاوف لأن أفكارك وأنت خائف تميل دائماً للمبالغة ، فمثل هذا السؤال يعيدك للواقع وللخيار الأمثل			عبارات وأفكار ملهمة

--	--

