

نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"

محمد سويلم محمد الشمري		الاسم المشارك:
دار النشر	من الذي حرك قطعة (جذب) الجبن الخاصة بي	عنوان الكتاب
عدد الصفحات	سبنسر جونسون	اسم المؤلف
2025/01/29 م	تاريخ إتمام القراءة	2025/01/27 م
تاريخ بداية القراءة		تاريخ بداية القراءة
تنمية القدرة على التكيف مع التغيير وتقبله بإيجابية لتحقيق النجاح والتطور		هدف الكتاب العام
<p>يتكلم الكتاب عن قصة رمزية عن أربعة شخصيات (فاران وشخصان صغيران) يعيشون في متاهة ويعتمدون على الجبن كمصدر للراحة والنجاح. عندما يختفي الجبن، يختلف رد فعل كل شخصية، حيث يبقى البعض متجمداً في مكانه خائفاً من التغيير، بينما ينطلق الآخرون للبحث عن مصدر جديد. القصة توضح أهمية التكيف مع التغيير والاستعداد له وعدم التمسك بالماضي</p>		ملخص إجمالي للكتاب
<ol style="list-style-type: none"> 1. التغيير أمر لا مفر منه، ويجب الاستعداد له. 2. المرونة والتكيف مع الظروف الجديدة يقودان إلى النجاح. 3. التردد والخوف من المجهول يعيقان التقدم. 4. اتخاذ خطوات استباقية يساعد في التغلب على الصعوبات. 		موضوعات الكتاب الرئيسية
<ol style="list-style-type: none"> 1. تحديد الأهداف بوضوح 2. إدارة الوقت بفعالية 3. التخطيط المسبق 4. التخلص من المشتتات 5. تبني عادات إنتاجية 6. التحفيز والاستمرارية 		خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي
<ul style="list-style-type: none"> • "كلما أسرعت في التخلي عن الجبن القديم، أسرعت في العثور على جبن جديد." • "ما قد تخاف منه ليس سيئاً كما تظن، والخوف هو ما يجعله يبدو كذلك." • "إذا لم تتغير، فقد تفنى." • "تحرك مع الجبن ولا تبقى عالقاً في مكانك!" 		عبارات وأفكار ملهمة

