

نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"

ريناد بنت فرحان بن حوضان المطرفي			الاسم المشارك:
مكتبة جرير	دار النشر	من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟	عنوان الكتاب
96	عدد الصفحات	د/ سبنسر جونسون	اسم المؤلف
24/ 11/ 2024	تاريخ إتمام القراءة	20/ 11/ 2024	تاريخ بداية القراءة
التغيير الذي يحدث في حياة الناس وعملهم وكيفية التأقلم مع المواقف الجديدة بشكل عام			هدف الكتاب العام
يتحدث عن قصة رمزية مكونة من أربعة شخصيات (شخصيتان من الفئران وشخصيتان من البشر الغزمان) يعيشون داخل متاهة وفي احد جوانب هذه المتاهة كان هناك قطعة من الجبن يتغذيان عليها جميعاً وكانت تشكل لهم الغذاء والسعادة اما بالنسبة للفئران كان يتابعان هذه القطعة وكم بقي منها وكانوا على دراية بأن هذه القطعة سوف تنفذ اما الشخصيتان الاخرى كانوا مستمتعين بهذي القطعة فقط وفي كل يوم يأتوا إلى مكانها ويأكلوا منها ويذهبون للنوم ، وبعد مدة من الزمن نفذت هذه الجبنة فكان ردة فعل الفئران أن ذهبوا وبحنوا. عن مصدر آخر اما بالنسبة للشخصين فتفاجأ من عدم وجود الجبنة في مكانها وكانوا يتسائلون من الذي حرك قطعة هذه الجبن ولم يبحثوا عن أي حل أو تغيير لهذه المشكلة ولكن ظلوا في مكانهم ينتظرون أن تعود لهم هذه القطعة أما أحدهم بعد مدة قرر أن يذهب بحث عن مصدرا آخر بسبب الشعور بالتعب والجوع والآخر لم يقتنع بالتغيير وظل في مكانه ينتظر فذهب الشخص يدور في هذه المتاهة وكلما مر في عقبة كتبها على الجدار لكي يستفيد منه زميله إذا مر من هنا وبعد مدة لقي مخزونا من الجبن فبدأ يأكل منه ووجد الفئران كذلك في هذا المكان مستمتعين ومن بعد هذه التجربة قرر أن يدون ويسجل في كل يوم كم يستهلك وكم بقي من المخزون وكيف يتعامل مع الظروف في قابل الأيام			ملخص إجمالي للكتاب
١- قصة وراءها قصة . ٢- التجمع . ٣- القصة : من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟ ٤- المناقشة : في وقت لاحق من ذات اليوم. ٥- نبذة عن المؤلف			موضوعات الكتاب الرئيسية
بأنه علي أن استمتع باللحظة التي أنا امر بها إن كانت جيدة وكذلك لا أركن إليها وأتوقف عند هذا القدر بل أكون على إدراك أن هذا ممكن أن يزول أو يذهب أو بأنه أنا من سوف يذهب إلى مكان آخر لذا علي تقبل هذا التغيير والتعايش على هذه الظروف التي امر بها حتى وإن كانت لم تناسيني فأني سوف أحاول التأقلم مع هذا الشيء الجديد وربما يكون هذا الشيء الجديد هو الذي يفيدني في مستقبلي وكنت لا أعلمه بسبب جهلي به أو لخوفي منه وعدم تقبل التغيير والراحة بالمكان الذي أنا به الآن			خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي
١- الحياة ليست مجرد ممر مستقيم يسهل الخوض داخله بحرية ، بل هي متاهة يتعين علينا البحث داخلها عن طريقنا و قد نضل الطريق ، و نتخط داخلها ، و بين الحين و الآخر ندخل في ممرات مسدودة ، و لكن إذا كنا متمسكين بالإيمان ، فسوف يفتح الله الباب أمامنا ، و قد يكون هذا الباب غير ذلك الذي كنا نفكر فيه ، و لكنه بالتأكيد هو الخير ، كل الخير لنا ٢- إذا لم تتغير ؛ فمن الممكن أن تنفئ ٣- لأن الناس يريدون الأشياء كما هي ، يعتقدون أن التغيير سيئ بالنسبة لهم			عبارات وأفكار ملهمة