|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"** | | | |
| **فهد تركي المظهور** | | | **الاسم المشارك:** |
| مكتبة جرير | **دار النشر** | من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي ؟ | **عنوان الكتاب** |
| 86 | **عدد الصفحات** | سبنسر جونسون | **اسم المؤلف** |
| قبيل اذان المغرب | **تاريخ إتمام القراءة** | عصر يوم الأربعاء 29يناير | **تاريخ بداية القراءة** |
| تقبل ومواجهة التغيرات التي تحصل للشخص في حياته | | | **هدف الكتاب العام** |
| هذا الكتاب يهتم بتنمية الذات والتغلب على المخاوف والتقدم نحو الجبن الجديد وقد صور أنماط الناس على اربع اشكال على صورة فأران وقزمان وكل من هذه الشخصيات له نمط من حيث مواجهة التغير ومواكبته . | | | **ملخص إجمالي للكتاب** |
| 1. العثور على الجبن 2- التغلب على الخوف 3-الاستمتاع بالمغامرة 4- التحرك مع الجبن | | | **موضوعات الكتاب الرئيسة** |
| عدم الارتياح بشكل مبالغ مراقبة التغير رسم خطط مواكبة التغير الوقوف بسرعة عند السقوط | | | **خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي** |
| كلما اسرعت بالتخلي عن الجبن القديم اسرعت الى الجبن الجديد | | | **عبارات وأفكار ملهمة** |