| **نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"** |
| --- |
|  | **الاسم المشارك:** |
|  | **دار النشر** | من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي ؟  | **عنوان الكتاب** |
| 92 | **عدد الصفحات** | سنبر جونسون | **اسم المؤلف** |
| 21 نوفمبر | **تاريخ إتمام القراءة** | 21 نوفمبر | **تاريخ بداية القراءة** |
| كيف تتعامل مع التغيير وان عدم التغيير قد يكون سببا في فشلك بعد النجاح وان يتحكم الشخص في مخاوفه الزائده | **هدف الكتاب العام** |
| ان هنالك اربع اشخاص اثنان بعقل بشر واثنان فاران وجميعهم يسعون للحصول على جبن الذي يمثل هدف كل شخص في الحياه وحينما وجدو الاربعه مخزن الجبن كان الفئران منتبهين لنقص معدل الجبن بينما الاخرين لايلاحظان هذا النقصان الى ان نفذ مخزون الجبن لكن كان الامر صدمه بالنسبه للبشريان بدو بتحلليل المشكله بدلا من اجياد حل لها واخذا منهم وقتا وطويل الى ان قرر احدها قيام بنفس الجهد الذي اوصله الى المخزون الذي نفذ بينما الاخر بقي في سجن مخاوفه وافكاره المحبطه والفاران كانا متوقيع نفاذ المخزون وذهبا على الفور من منذو نفاذه للبحث عن اخر في النهايه نجح الجميع في الوصل الى مخزون الجبن الجديد ماعد من لم يتقبل فكره التغيير  | **ملخص إجمالي للكتاب** |
| يمكن ان اضع عنوان للكتاب “ الخوف من التغيير، ليس سبباً جدير” ان الخوف من المستقبل طريق للفشل لانه يضعف العزم يجعلك في بيئه غير مناسبه تنهار بمجرد التعرض لعائق لان طريق النجاح مليئ بالعوائق وإلا نجح الجميع . | **موضوعات الكتاب الرئيسة** |
| ١- ضع خطه للنجاح٢- لاتخف من المجهول ٣- كن على استعداد للازمات التي يمكن توقعها٤- حلل المشكلة ولكن ليس اكثر من اللازم ولا تتوقف عند تحليلها ابداء في حلها ٥- حاول ان تبتعد عن الاشخاص السلبية والمحبطه  | **خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي** |
| “ عدم التغيير ينافي نواميس الكون والطبيعة ““ ان ماتخشاه لن يكون نفس القتامة التي يصورها لك عقلك  | **عبارات وأفكار ملهمة** |