

نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"

محمد خلف مهاسي الهزعي	الاسم المشارك:
من الأي حرك قطعة الجبن الخاصة في ؟	عنوان الكتاب
مكتبة جريس	دار النشر
تسبنس جونسون	عدد الصفحات
2025/1/28	تاريخ بداية القراءة
2025/1/26	تاريخ إتمام القراءة
يصف الكتاب التغيير الذي يحدث في حياة الناس وعملهم	هدف الكتاب العام
تدور القصة حول أربعة شخصيات يعيشون في متاهة ويبحثون عن الجبن . ويعمل الجبن السعادة والنجاح وبينما يستمر الجبن في التحرك يخطر الشخصيات إدما وجهه مخاوفهم والتكيف في التغيير وتعلم دروس قيمة حول الفريق	ملخص إجمالي للكتاب
أشتمل الكتاب على عدة صوفوعات رئيسية حاول معالجة الأحداث الهائلة التي تحدث في حياة الإنسان . وذلك من سرد القصص والمقارنات بين أنماط الشخصيات	موضوعات الكتاب الرئيسية
أسفدت من هذا الكتاب بأن زاوية النظر للأمر هي السبيل الأقصى ليتجاوز الإنسان العقبات ، ويبدأ السعي والبحث من جديد ، كما أنه تغير الظروف أمر حتمي وأن ما يجب أن يكون ثابتاً هو قدرة الإنسان على تحقيق الأهداف والأجوار رغم تغير الظروف ، وذلك بإعادة التعامل معها .	خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي
1- التغييرات السريعة تجعلك تتألم مع التغييرات التي قد تهاذل مستقبلاً 2- كلما أسرعت بالتخلص من الجبن القديم عثرت على جبن جديد . 3- عندما تتحرك متجاوزاً شعورك بالخوف فسوف تشعر بالحرية . 4- إذا لم تتغير من العفك أن تفنى . 5- الناس يريدون الأشياء كما هي يمتدنون أن التغيير سيأتي بالنسبة لهم . 6- تخيلت نفسي وأنا أستمع بالجبن الجديد قبل أن أعر عليه وجدت طريقي إليه .	عبارات وأفكار ملهمة