

نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"

الاسم المشارك:				
عنوان الكتاب	من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟	دار النشر	مكتبة جرير	
اسم المؤلف	سبنسر جونسون	عدد الصفحات	١١٣	
تاريخ بداية القراءة	٢٠٢٥/٠١/٢٧	تاريخ إتمام القراءة	٢٠٢٥/٠١/٢٨	
هدف الكتاب العام	الحث على التغيير، والخروج من منطقة الراحة.			
ملخص إجمالي للكتاب	هذا الكتاب عبارة عن قصة – تتحدث عن – التغيير الذي يحدث داخل متاهة يوجد بها أربعة أشخاص ظرفاء يحاولون البحث عن قطعة "جبن"، وقطعة الجبن هنا تعني مانريد الحصول عليه في حياتنا، كالعمل، علاقات، مال. ذات مرة، منذ وقت بعيد في أرض بعيدة، كان هناك أربع شخصيات صغيرة تجري داخل متاهة بحثاً عن قطعة جبن تطعمها؛ لتحيا حياة سعيدة. وكانا فأران "سنيف" و"سكوري" وقزمان "هيم" و"هاو" وكانوا يبحثون كل يوم عن الجبن داخل المتاهة. وكانو كلهم يقومون الصباح مرتدين بدلة العدو وحذاء الجري، يبدؤون السياق داخل المتاهة بحثاً عن الجبن. كانت المتاهة عبارة عن ممرات وحجرات يحتوي بعضها على جبن لذيذ، ولكن كان بها اركان مظلمة وممرات مسدودة، وكان من السهل أن يضل أي شخص فيها. وكان سنيف بحيث عن طريق الشم، وحصلوا على محطة الجبن ج وقاموا يأتونها كل يوم، وفي أحد الأيام وصل الفئران ولم يجدوا الجبن فتقبلوا التغيير، وذهبوا يبحثون عن محطة أخرى. أما القزمان فقد أحبطوا وقام كل منهم يندب حظه ويشتكى حتى تعباً، وبعد معاناة أدرك هاو أنه خائف من التغيير وقام بالبحث حتى وجد القليل في محطة أخرى، وشعر بالشجاعة وزادة ثقته بنفسه، ثم عاد ل "هيم" ليخبره ويتبعه لكنه لم يستجب ثم واصل "هاو" البحث حتى حصل على محطة جديدة فيها الكثير من الجبن ووجد أصدقائه الفئران ورحبا به، وأدرك أنه لو كان تقبل التغيير من الأول لكان أفضل له.			
موضوعات الكتاب الرئيسية	التجمع، القصة من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟، أربعة شخصيات، إيجاد الجبن، ليس هناك جبن!، الفأران ((سنيف))، ((سكاري))، العودة إلى المتاهة في الوقت الحالي، التغلب على الخوف، الاستمتاع بالمغامرة، التحرك خلف الجبن، رسالة مكتوبة على الجدار، تذوق الجبن الجديد، الاستمتاع بالتغيير، المنافسة في وقت لاحق من اليوم.			
خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي	تأقلم مع التغيير، ولاتدع المخاوف تسيطر عليك، ارسم في عقلك صورة لما تريد الوصول إليه.			
عبارات وأفكار ملهمة	إذا لم تتغير؛ فمن الممكن أن تفنى. أشتم رائحة الجبن من حين لآخر حتى تعرف متى بصيها العطب. إن السير في اتجاه جديد يجعلك تعثر على المزيد من الجبن.			