|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"** | | | |
|  | | | **الاسم المشارك:** |
| مكتبة جرير | **دار النشر** | من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟ | **عنوان الكتاب** |
| 113 | **عدد الصفحات** | سبنسر جونسون | **اسم المؤلف** |
| 28/01/2025 | **تاريخ إتمام القراءة** | 27/01/2025 | **تاريخ بداية القراءة** |
| الحث على التغيير، والخروج من منطقة الراحة. | | | **هدف الكتاب العام** |
| هذا الكتاب عبارة عن قصة – تتحدث عن – التتغير الذي يحدث داخل متاهة يوجد بها أربعة أشخاص ظرفاء يحاولون البحث عن قطعة "جبن"، وقطعة الجبن هنا تعني مانريد الحصول عليه في حياتنا، كالعمل، علاقات، مال.  ذات مرة، منذ وقت بعيد في أرض بعيدة، كان هناك أربع شخصيات صغيرة تجري داخل متاهة بحثاً عن قطعة جبن تطعمها؛ لتحيا حياة سعيدة. وكانا فأران "سنيف" "وسكوري" وقزمان "هيم" "وهاو" وكانوا يبحثون كل يوم عن الجبن داخل المتاهة.  وكانو كلهم يقومون الصباح مرتدين بدلة العدو وحذاء الجري، يبدؤون السباق داخل المتاهة بحثاً عن الجبن. كانت المتاهة عبارة عن ممرات وحجرات يحتوي بعضها على جبن لذيذ، ولكن كان بها اركان مظلمة وممرات مسدودة، وكان من السهل أن يضل أي شخص فيها.  وكان سنيف بحيث عن طريق الشم، وحصلوا على محطة الجبن ج وقاموا يأتونها كل يوم، وفي أحد الأيام وصل الفئران ولم يجدوا الجبن فتقبلوا التغيير، وذهبوا يبحثون عن محطة أخرى. أما القزمان فقد أحبطوا وقام كل منهم يندب حظه ويشتكي حتى تعبا، وبعد معاناة أدرك هاو أنه خائف من التغيير وقام بالبحث حتى وجد القليل في محطة أخرى، وشعر بالشجاعة وزادة ثقته بنفسه، ثم عاد ل "هيم" ليخبره ويتبعه لكنه لم يستجب ثم واصل "هاو" البحث حتى حصل على محطة جديدة فيها الكثير من الجبن ووجد أصدقائة الفأران ورحبا به، وأدرك أنه لو كان تقبل التغيير من الأول لكان أفضل له. | | | **ملخص إجمالي للكتاب** |
| التجمع، القصة من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟، أربعة شخصيات، إيجاد الجبن، ليس هناك جبن!،  الفأران ((سنيف)) ، ((سكاري))، العودة إلى المتاهة في الوقت الحالي، التغلب على الخوف، الاستمتاع بالمغامرة،  التحرك خلف الجبن، رسالة مكتوبة على الجدار، تذوق الجبن الجديد، الاستمتاع بالتغيير، المنافسة في وقت لاحق من اليوم. | | | **موضوعات الكتاب الرئيسة** |
| تأقلم مع التغيير، ولاتدع المخاوف تسيطر عليك، ارسم في عقلك صورة لما تريد الوصول إليه. | | | **خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي** |
| إذا لم تتغير؛ فمن الممكن أن تفنى.  أشتم رائحة الجبن من حين لآخر حتى تعرف متى يصيبها العطب.  إن السير في إتجاه جديد يجعلك تعثر على المزيد من الجبن. | | | **عبارات وأفكار ملهمة** |