

## نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"

ايمن سمير الرويلي			الاسم المشارك:
مكتبة جرير	دار النشر	من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟	عنوان الكتاب
92	عدد الصفحات	سبنسر جونسون	اسم المؤلف
2024/11/21	تاريخ إتمام القراءة	2024/11/21	تاريخ بداية القراءة
لماذا نحتاج للتغيير ؟ كيف نواكب التغييرات التي تطرأ في حياتنا			هدف الكتاب العام
يتحدث الكتاب عن قصة اربعة شخصيات في متاهة يسعون للحصول على جبن وكيف واكبوا متغيرات المتاهة اثناء بحثهم عن الجبن			ملخص إجمالي للكتاب
قصة وراءها قصة التجمع قصة من حرك قطعة الجبن الخاصة بي ؟ المتاهة والجبن والشخصيات الاربع : الفأران سنيف ، سكوري ، القزمان هيم ، هاو مناقشة القصة			موضوعات الكتاب الرئيسية
توقع التغيير مراقبة التغيير ومواكبته طور مهاراتك للتكيف مع التغيير بسرعة استمتع بالتغيير			خطوات عملية وأدوات تنفيذ في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي
"التغيير هو قانون الحياة. المقاومة للتغيير هي مقاومة للحياة." "لقد كان هذا جبن البارحة، لقد حان الوقت للبحث عن جبن جديد" "السعادة في الداخل. عليك أن تبحث عنها داخل نفسك." التغيير أمر لا مفر منه. لا يمكننا منع التغيير من الحدوث، لكن يمكننا اختيار كيفية استجابتنا له.			عبارات وأفكار ملهمة