

## نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"

رغد خالد سعدي البقعاوي			الاسم المشارك:
مكتبة جرير	دار النشر	من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟	عنوان الكتاب
91 صفحة	عدد الصفحات	د. سبنسر جونسون	اسم المؤلف
2024/11/23م	تاريخ إتمام القراءة	2024/11/21م	تاريخ بداية القراءة
تقديم دروس عميقة حول التغيير وكيفية التعامل معه، وأهمية التكيف السريع مع هذا التغيير والتغلب على الخوف.			هدف الكتاب العام
القصة الرمزية تتضمن شخصيات صغيرة: فأران (سنيف وسكوري) وقزمان (هيم وهاو). يعيش هؤلاء الأربعة في متاهة ويبحثون عن الجبن كرمز لما يريدون في الحياة. يتمثل الجبن في وظائفهم، علاقاتهم، صحة جيدة، أو أشياء أخرى يرغبون فيها.			ملخص إجمالي للكتاب
1- قصة وراءها قصة. 2- التجمع. 3- القصة.			موضوعات الكتاب الرئيسية
1- تحديد الأهداف. 2- تقييم الأولويات. 3- تحليل العواقب. 4- تحديد الأولويات. 5- إدارة الوقت. 6- مراقبة وتقييم.			خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي
-التحرك في اتجاه جديد يساعدك في العثور على جبن جديد. -عندما تتجاوز الخوف الكامن بداخلك تشعر بأنك حر -لكي تحصل على قطعة جبن جديدة لا بد أن تتخلص من جبنك القديم.			عبارات وأفكار ملهمة

