

نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"

مجتبى بن حسن بن محمد الجبيلي			الاسم المشارك:
النسخة الإنجليزية: Crown Pulishing النسخة العربية: مكتبة جريير	دار النشر	من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟	عنوان الكتاب
96	عدد الصفحات	سبينسر جونسون	اسم المؤلف
11/22	تاريخ إتمام القراءة	11/20	تاريخ بداية القراءة
تعلم التعامل مع التغيير في العمل والحياة الشخصية ، وكيفية التكيف مع التحولات التي قد تبدو مفاجئة أو غير متوقعة.			هدف الكتاب العام
الحياة مليئة بالتغيرات، ومن يتقبلها ويتكيف معها بسرعة، يستطيع أن ينجح ويستمر.			ملخص إجمالي للكتاب
<ul style="list-style-type: none"> <li>التكيف مع التغيير.</li> <li>أهمية المرونة في التفكير.</li> <li>الاستعداد للتغيير والتصرف بسرعة.</li> <li>تعلم التخلي عن الماضي والتحرك نحو المستقبل.</li> <li>البحث المستمر.</li> <li>التعلم من الأخطاء.</li> <li>الابتكار والتجديد.</li> </ul>			موضوعات الكتاب الرئيسية
<ul style="list-style-type: none"> <li>أتهياً للتغيير باستمرار: أسعى دومًا لأكون مستعدًا لأي تحولات مستقبلية من خلال وضع خطط واضحة.</li> <li>أراقب محيطي باستمرار: أظل متنبهًا لما يحدث من حولي لأتمكن من متابعة التغييرات فور حدوثها.</li> <li>أبني التكيف السريع: أتصرف بسرعة لمواجهة التغييرات وأتخلى عن الأساليب القديمة.</li> <li>أواجه مخاوفي بشجاعة: أعمل على تحدي مخاوفي المرتبطة بالتغيير لأتحرك بثقة نحو الأمام.</li> <li>أكتشف أساليب جديدة: أكون منفتحًا لتجربة طرق جديدة لتحسين كفاءتي وإنتاجيتي.</li> <li>أبحث عن الفرص بلا توقف: أوصل البحث عن فرص جديدة تضيف قيمة لمعنى حياتي.</li> <li>أتعلم من أخطائي: أرى الأخطاء كفرص للتعلم والنمو وليس كإخفاقات.</li> <li>أحتفل بإنجازاتي: أحتفي بكل نجاح أحققه لتعزيز حماسي وإيجابيتي .</li> </ul>			خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي
<ul style="list-style-type: none"> <li>"التغيير يحدث، سواء كنت مستعداً أم لا"</li> <li>"إذا لم تتحرك مع الجبن، ستجوع"</li> <li>"تخيل نفسك تستمتع بالجبن الجديد حتى قبل العثور عليه"</li> <li>"ماذا ستفعل إذا لم تكن خائفاً؟"</li> <li>"الحركة في اتجاه جديد تساعدك في العثور على الجبن"</li> </ul>			عبارات وأفكار ملهمة