

نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"

شموخ محمد المحارب		الاسم المشارك:
مكتبة جرير	دار النشر	عنوان الكتاب
من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي	عدد الصفحات	اسم المؤلف
سبنسر جونسون	تاريخ إتمام القراءة	تاريخ بداية القراءة
قبل اربع سنوات تقريبًا	قبل اربع سنوات تقريبًا	هدف الكتاب العام
تقديم دروس ومواعظ عن كيفية التعامل مع التغيير او تقبله في الحياة، وعلى جميع الأصعدة..		هدف الكتاب العام
كما هدف لتحسين جودة النظر للأمور ورفع مستوى التفكير الإيجابي والسعي المستمر والتغلب على المخاوف.		
عبارة عن قصة لأربعة شخصيات يعيشون في مِناهة، وهدفهم الأساسي هو البحث عن "الجبن"، اللي يرمز لأشياء زي النجاح، السعادة، أو الاستقرار.		ملخص إجمالي للكتاب
الشخصيات هي:		
<ul style="list-style-type: none"> • سنف: عنده حاسة شم قوية، يعرف إن التغيير جاي قبل ما يصير. • سوري: ما يضيع وقت، يتحرك بسرعة ويتصرف. • هيم: يخاف من التغيير ويتمسك بالمكان القديم. • هاو: يعاند في البداية، لكنه في النهاية يتأقلم. 		ملخص إجمالي للكتاب
<p>القصة تبدأ لما كلهم يلاقون مخزون كبير من الجبن في مكان معين، ويعيشون مبسوطين. فجأة، الجبن يختفي..</p> <ul style="list-style-type: none"> • سنف وسوري يتحركون على طول ويدورون مكان جديد للجبن. • هيم يرفض التغيير تمامًا ويقعد يلوم الظروف. • هاو في البداية مثل هيم، لكنه بعدين يقرر إنه يتأقلم ويبدأ رحلة البحث عن جبن جديد. وفي النهاية يكتشف إن التغيير يمكن يكون فرصة. <p>إذا حصل تغيير في حياتك، لا تخاف ولا تتمسك بالماضي. خذ خطوة، تأقلم، وابحث عن فرص جديدة بدل ما تضيع وقتك في الشكوى.</p>		
<ol style="list-style-type: none"> 1. التغيير حتمي 2. الخوف من التغيير 3. أهمية التكيف والمرونة 4. التفكير الإيجابي والمبادرة 5. البحث المستمر عن الفرص 		موضوعات الكتاب الرئيسية
1. تقبل التغيير في الحياة		

<p>2. ترقب التغيير والاستعداد له مسبقاً</p> <p>3. الابتعاد عن منطقة الراحة</p> <p>4. التعلم من الفشل والتقدم للأمام</p> <p>5. المحافظة على الإيجابية والمبادرة</p>	<p>خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي</p>
<p>إذا لم تتغير، قد تفتنى.</p> <p>الجين القديم لن يعود. حان الوقت للبحث عن جين جديد.</p> <p>ماذا ستفعل إن لم تكن خائفًا.</p> <p>التغيير يحدث دائمًا؛ سواء لاحظته أم لا.</p> <p>الحياة ليست عن البقاء في نفس المكان، بل عن التحرك في التغيير.</p> <p>إنه آمن أكثر أن تخطو خارج منطقة راحتك بدلاً من البقاء فيها.</p> <p>التغيير بسيط إذا لم تُعقد الأمور.</p>	<p>عبارات وأفكار ملهمة</p>